新生手册

斯图加特中国学者学生联合会

VCWSS
斯图加特中国学者学生联合会
Verein der Chinesischen Wissenschaftler und Studenten in Stuttgart e.V

VCWSS
斯图加特中国学者学生联合会
Verein der Chinesischen Wissenschaftler und Studenten in Stuttgart e.V

主办：斯图加特学者学生联合会
总策划：周大双　张 毅　赵 南　赵 斌　程 清　韦 琼　王会强
董俏星　沈梦芸　黄金洲
主编：黄金洲
副主编：孙菁菁　占坤
文案汇编：王君翔　麦鲸粮　张入引　黄鑫　周珊珊　王俊　刘向 张震　齐立婷
褚小云　钟昕奕　张永祥
封面设计：陈志伟
广告策划：项钰　刘一苇 戴夕闻

2018年版修改：张永祥　邵卓然　陈立
版次：2018年9月 第一版
印次：2018年10月 第一次印刷

前言

各位亲爱的学弟学妹们，你们好，

首先，欢迎你们来到斯图加特开始你们新的生活，成为一个斯图人。也祝贺大家，能够获得在这座著名的汽车城里学习生活的机会，希望你们能够喜欢上这里。

时光荏苒，转眼已经是我们为大家制作的第三版新生手册，千里之行始于足下，顺利的开端对大家日后在斯图加特的学习生活有着重要而深远的影响。这也是我们编纂新生手册的初衷。本手册集合了许多过来人的经验，以实用为宗旨，结合斯图加特当地的情况，为初达斯图加特的新生朋友提供学习生活所需的信息和建议。我们希望这本小册子能给你们提供便利，让大家在更短的时间内适应在斯图加特的学习生活，并且能够少走弯路，少出差错。在此，我也向所有参与本册制作的学联同学表示感谢，篇幅有限，无法一一列出，望海涵。

第一版序言由我们斯图加特留德三十年的前辈周小儒先生所作，小儒先生也是我们斯图加特学者学生联合会1993-1995年期间的主席。第二版序言由我们年轻的创业先锋周大双先生所作，同时大双先生也是我的前任学联主席。两位主席从不同的角度给大家分享了很多宝贵的经验，也给大家带来了的诚挚祝福。我无法像两位优秀的前辈一样，给大家带来很多深入的见解。作为一个后任者，站在前人的肩膀上，以一个过来人的角度，简单的给大家分享我的几个观点，供大家参考。

- 大家从国内来到这里，都带着一股新鲜劲，但可能很快的发现，在陌生的国度和城市，自由的环境和制度，我们会遇到很多之前没有遇到过的困难。希望大家能够摆正心态，以一个积极向上的状态去迎接每一个挑战。遇到困难，可以多和同学家人沟通交流，正视它战胜它，这也将会是你们以后不可多得的宝贵体验和人生财富。
- 斯图加特作为一个汽车城，这里有着许许多多的著名企业，得天独厚的拥有着别人羡慕不来的实践环境。希望你们在专注理论的同时，也能多去企业实践，了解实际生产，在实践中丰富自己，锻炼自己，学习如何与人相处，学习如何更好的工作，为以后工作创业打下良好的基础。
- 学会规划自己，留德的学习生涯总是短暂的，希望大家能够不忘初心，砥砺前行。要多和德国的老师同学交流，在做好学习的同时，体验不同的思想和文化，锻炼自己的语言。希望你们能够在这里交到朋友，找到乐趣，学习他人优秀之处的同时，也弘扬我们祖国的精神文化。

寥寥几句，皆是泛泛之谈。但我相信只要大家努力，一定能顺利的完成好自己的生活和学业。

再给大家简单的介绍一下我们学联，斯图加特中国学者学生联合会自1981年成立至今已有37个年头了，在每一代学联人的努力下，我们成为了斯图本地最大的华人学生团体，如果大家在之后的学习生活中遇到困难，可以随时和我们联系，我们会给大家提供充分的帮助和支持，同时也希望对着公益有着热心的同学朋友加入我们，壮大我们，为后来更多的人提供帮助。

最后，祝大家在这里，一切平安, 学业有成, 生活精彩!

张毅
斯图加特中国学者学生联合会主席
二〇一八年九月三十日夜

189€	慢巴黎四日深度游
288€	瑞士四日雪山游湖
359€	意大利+双袖珍国六日深度游
399€	北欧豪华游轮四国六日游
279€	西欧五国五日深度游
289€	东欧四国六日神秘游

365€ **极光圣诞村**
北冰洋七日酷游

大巴客服信息

岑 岑 Sherry
TEL: 0176-23979201(O2)
Q Q: 2624059560
微信: 4917623979201

小 艾 Ellen
TEL: 0178-5172107(Base)
Q Q: 3162217537
微信: 491785172107

飞诺商务咨询/飞诺定制旅行

承接中国出访欧洲各国的各行各业代表团，安排商务公务活动，提供专业展会服务，安排各行业国际培训项目，承接规格可从各企事业单位到省厅级代表团。

定制客服

梁浩然 Dickson
TEL: 049-17665908487
Q Q: 2608716011
微信: dickson803

飞诺旅游
www.feelnow.de

Tel: 0176-44277176　QQ: 2483075726　微信: feelnow5
Tel: 0163-2683878　QQ: 2814983022　微信: feelnow-mei

飞诺特价机票 保证最低 欢迎比价

提供ICE往返火车票 以下为往返含税全包起价

536€ HU海航
柏林直飞北京赠部分国内转飞 赠德国火车票

440€ CZ南方航空
火车联程法兰克福 直飞长沙/广州
联程上海/北京/厦门/杭州/武汉 等城市

465€ CA国航
火车联法兰/慕尼黑/杜塞
直飞深圳/北京/上海 国内联程2折

503€ MU东航
法兰直飞上海联程北京/重庆/武汉 等名城市

504€ LH汉莎
火车联法兰/慕尼黑
直飞北京/上海/香港/南京/青岛/沈阳

488€ KL/AF 荷法航
全德飞北京/上海/广州/香港
/武汉/厦门/杭州

飞诺机票
www.feelnow.de

Die Techniker
Beratung auf dem Campus
Sie erreichen mich an folgenden Standorten:
Mensa Stadmitte, Holzgartenstr. 11, 70174 Stuttgart:
Immer montags von 11:15 bis 14:15 Uhr
Mensa Vaihingen, Pfaffenwaldring 45, 70569 Stuttgart:
Von Dienstag bis Donnerstag, von 11:15 bis 14:15 Uhr
Natascha Edelmann
Hochschulberaterin
0151 - 14 53 49 80
natascha.edelmann@tk.de

学生会员资格申请表 (Mitgliedschaftsantrag für Studenten)

本人希望自 ______ 起成为TK会员
(Ich möchte TK-Mitglied werden ab)

个人信息 (Persönliche Angaben)

☐ 先生 (Herr) ☐ 女士 (Frau)

姓氏 ______
(Name)

名字 ______
(Vorname)

出生日期 ______
(Geburtsdatum)

街道、门牌号 ______
(Straße, Nr.)

邮编、市/镇 ______
(PLZ, Ort)

为了可以帮助您申请养老保险号，请补充以下信息。
(Bitte ergänzen Sie die folgenden Angaben, damit wir für Sie eine Rentenversicherungsnummer beantragen können.)

本名 ______
(Geburtsname)

出生地 ______
(Geburtsort)

国籍 ______
(Staatsangehörigkeit)

关于最新保险关系的信息 (Angaben zum letzten Versicherungsverhältnis)

本人此前在 (Ich war zuletzt versichert bei)

______ 医疗保险公司投保
(Krankenkasse)

地点（市/镇）______
(Ort)

起始日期 ______ 终止日期 ______
(von) (bis)

☐ 义务 (pflichtig) ☐ 自愿 (freiwillig)

☐ 个人 (privat) ☐ 家庭保险 (familienversichert)

关于在 TK 保险的信息 (Angaben für die Versicherung bei der TK)

(应用科技) 大学 ______
([Fach-]Hochschule)

专业 ______
(Fachrichtung)

当前的学期数 ______
(Aktuelles Fachsemester)

从 ______ 起约至 ______
(Ab/seit) (bis voraussichtlich)

请递交我司您收到的最新学生证。
(Bitte reichen Sie Ihre aktuelle Studentenbescheinigung nach Erhalt ein.)

我已在国外学习了 ______ 个学期。
(Ich habe bereits _ Semester im Ausland studiert.)

请递交我司一份有关已完成学期数的证明。
(Bitte senden Sie uns einen Nachweis über die abgelegten Semester zu.)

关于收入的信息 (Angaben zu Einnahmen)

☐ 本人获得或申请了劳动局的补助。
(Ich beziehe Leistungen bei der Agentur für Arbeit bzw. habe sie beantragt.)

学习期间我受雇于用人单位或自由职业。
(Ich bin während des Studiums beschäftigt oder selbstständig tätig.)

每周工作时间 ______ 小时
(Wöchentliche Arbeitszeit in Std.)

每周学习时间 ______ 小时
(Wöchentliche Studienzeit in Std.)

从用人单位处每月获得的工资总额 ______ 欧元
(Monatliches Bruttoentgelt aus der Beschäftigung in EUR)

每月自由职业的收入 ______ 欧元
(Monatlicher Gewinn aus der Selbstständigkeit in EUR)

养老金 (Rentenbezug)

☐ 本人目前领取养老金或已申请养老金。
(Ich beziehe aktuell Rente bzw. habe Rente beantragt.)

☐ 本人目前领取退抚金（例如：企业养老金或退休金）。
(Ich erhalte aktuell Versorgungsbezüge [z. B. Betriebsrente, Pension].)

国外实物福利请求权 (Sachleistungsanspruch im Ausland)

☐ 依照国外法律，本人有权享受实物福利。
(Ich habe Anspruch auf Sachleistungen nach ausländischem Recht.)

关于 TK 护理险的信息 (Angaben für die TK-Pflegeversicherung)

☐ 我已不受参加社会护理险义务的约束。请邮寄我司您的义务免除副本。
(Ich bin von der Pflicht zur sozialen Pflegeversicherung befreit. Bitte senden Sie uns eine Kopie der Befreiung zu.)

☐ 本人是一个/多个孩子的母亲/父亲。
我们需要此类信息， 以便能够 正确地计算出 护理险的费用。请提交相关证明， 例如：出 生证明 副本。
(Ich bin Mutter/Vater eines Kindes/mehrerer Kinder.
Wir brauchen die Angabe, um Ihre Beiträge zur Pflegeversicherung korrekt berechnen zu können. Reichen Sie bitte einen entsprechenden Nachweis ein, z. B. eine Kopie der Geburtsurkunde.)

会员推荐及抽奖 (Mitglieder werben und gewinnen)

我的推荐人是 (Ich wurde geworben durch)

姓名 ______
(Name)

住址 ______
(Anschrift)

查问及签字 (Rückfragen und Unterschrift)

如有疑问请您提供我司以下信息：
(Bei Fragen helfen Sie uns mit folgenden Angaben:)

电话* ______
(Telefon*)

电子邮件* ______
(E-Mail*)

日期 ______ 签名 ✗ ______
(Datum) (Unterschrift)

我们需要您的个人资料（“社交数据”），以便能 正确地完成后续工作。相应的法律基础系 《德国社会 保障法》第 5 卷 (SGB V)第284 条和《德国社会 保障法》第 6 卷 (SGB XI) 第94条的内容。
(Ihre persönlichen Daten [Sozialdaten] brauchen wir, um unsere Aufgaben für Sie richtig zu erledigen. Die Rechtsgrundlagen hierfür sind § 284 Sozialgesetzbuch V [SGB V] und § 94 Sozialgesetzbuch VI [SGB XI].)

*自愿填写 (*Freiwillige Angaben.)

Bitte senden Sie den unterschriebenen Antrag an:
Natascha Edelmann
Fax 0800 - 285 85 89-512 13
(gebührenfrei innerhalb Deutschlands)
oder per E-Mail an:
natascha.edelmann@tk.de

Techniker Krankenkasse

1100082689

目录

入得门 4

- 校区介绍……4
- 学校各类网站……7

行得章 9

- 定……9
  - 银行开户……9
  - 落户登记及延签……10
  - 保险……12
  - 新生注册……13
  - 移动互联……13
- 行……14
  - 斯图市区出行……14
  - 旅行……16
- 学……20
  - 语言班……20
  - 课业……21
  - 考试……22
  - 斯图加特中文图书馆……23
- 住……24
  - 学生宿舍……24
  - 私房……24
  - 家居用品……25
- 食……26
  - 超市……26
  - 当地美食……30
  - 垃圾分类……36
- 衣……38
  - 购物……38
  - 天气……40
- 乐……41
  - 电影院……41
  - 健身房及游泳馆……42
  - 知名场馆……43
- 工……44
  - HiWi……44
  - Werkstudent……45
  - Service……45

独得法 46

- 医疗……46
- 安全提示……47

学可联之 49

- 学联简介……49
- 职能部门……49
- 学联服务窗口……49
- 交流与合作……51
- 学联风采……52
- 关注学联 加入学联……53

附录 54

入得门

校区介绍

斯图加特大学（University of Stuttgart）位于德国巴登-符腾堡州首府斯图加特，不仅是巴登-符腾堡州的高等学府，德国著名的国立大学，也是世界著名理工科大学。它是德国历史最悠久的技术大学之一，德国九所卓越理工大学联盟TU9成员之一，PEGASUS欧洲航空航天大学合作联盟德国六所高校之一，欧洲顶尖工业管理者高校联盟（TIME）的成员之一，CESAER欧洲高等工程教育和研究大学会议联盟德国十所高校之一。

斯图加特大学的前身是创建于1829年“斯图加特联合技术工业学校”（Vereinigte Real- und Gewerbeschule），它的建立标志着巴登符腾堡州工业时代的开始。学校的课程设置不仅包括手工技术方面的内容，更是将以理论为指导的教育体系和教学理念一直持续到今天。1862年学校改制，由建筑、工程、机械和化工四个高等技术学校合并组成了今天斯图加特大学的基本框架。在此后的几十年中，学校日渐发展壮大，扩建校舍、开设新专业，聘请著名的科学家、文学家、艺术家为教授，学校的社会和学术地位也由此日渐提高。随着工程类

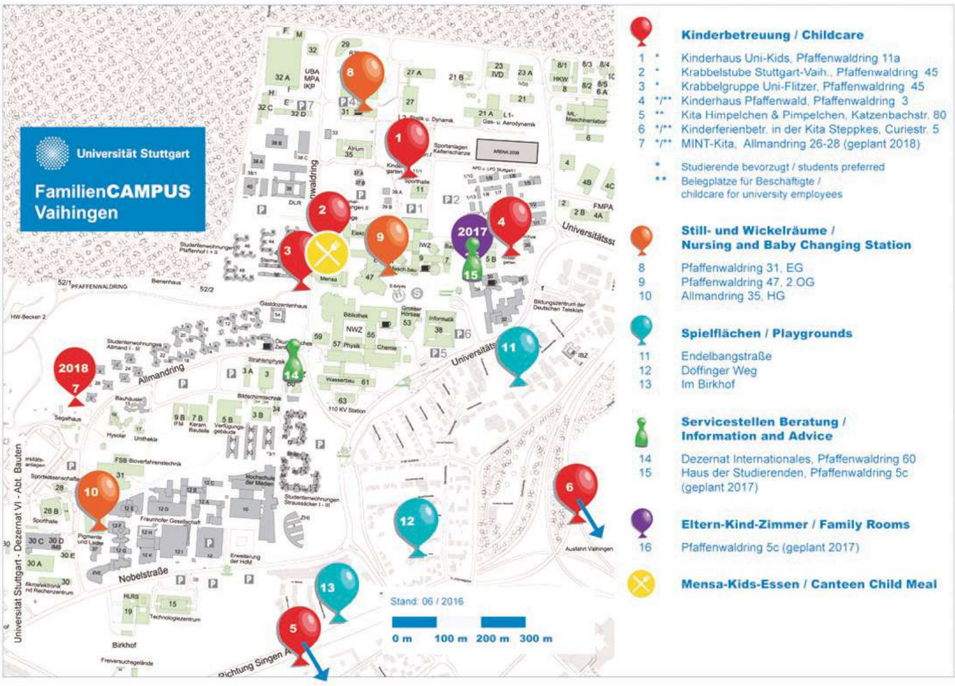
学科重要性的加强以及与之相应的教学的学院化，在1876年被改名为高等技术学院（Technische Hochschule）。并且在1900年获得了工程类学科的博士授予权。在1967年改名为斯图加特大学的同时，专业方向的设置也得到了发展。上世纪五十年代末，斯图加特大学开始在斯图加特的Vaihingen为自然及工程类学科建立校区。在原有的市中心校区有人文社会学科和建筑学专业。除了这两个"主要的校区"之外，大学在斯图加特市区内还有许多分部，例如在Azenberg的矿务和晶体化学所。

斯图加特大学是一所位于德国新兴工业区斯图加特市的高等院校，从该校主要的教学方向上归类的话，严格来讲是一所专一类的科技大学。这所大学中的10个综合大科系中，其中的7个科系所涉，便是完全意义符合典型科技类大学主要开设的基本全部专业课程，而另为的3个科系，则是该校为了满足更多有其它科技领域技能受教目的需求的学生准备的，诸如：地理测绘，生物科学，心理学以及经济学等。斯图加特大学历史也算得悠久，从今日的规模算起，该校的最早前身是建立于公元1829年的实科职业中学，公元2004年，该校举行了盛大仪式，庆祝建校175周年。随着工程类学科重要性的加强以及与之相应的教学的学院化，因此，1876年该校正式更名为高等科技学院。后到1900年又被州教育部批准了可授予工程类学科的博士学位的权限资格。标志着斯图加特大学正式成为了较有实力的德国大型科技类综合院校。

斯图加特地区拥有德国范围内最密集的科学，理论，及调研机构。全德约11%的科研成果均出自这里。由此带来的利润每年达43亿欧，有6座弗劳恩霍夫研究所(也译为弗劳恩霍夫协会)，两座马克思-普朗克-研究所（也译为马克斯·普朗克学会）两座大学以及一座媒体学院等(斯图加特大学，霍恩海姆大学，斯图加特媒体学院)，和别的科研机构坐落在此。在这里，同时还坐落着如戴姆勒（即著名的梅赛德斯-奔驰Mercedes-Benz生产商），博世，保时捷，汉莎，BOSS，IBM，SONY，等诸多国际知名企业和多达1500家的中小企业。这所 1829 年成立的工业技术大学迅速发展成为一座国际知名的科学殿堂，当年执教的著名科学家中就包括 Carl von Bach（机械制造），Paul Zech（物理）和 Paul Bonatz（建筑）。今日学校教学和科研的重点在于工程学和自然科学，但是文科和社会科学也为自己赢得了极高的美誉，一些著名人物，如哲学家 Friedrich Theodor Vischer，斯图加特 Semiotik Max Bense 学派的创始人。斯图加特大学的土木工程、车辆工程、机械工程、工业工程和电气工程在全德享有盛誉。斯图加特大学的学术传统可以追溯到其最著名的学生：戈特利布·戴姆勒汽车的发明者。

◆ Stadtmitte Campus（ Keplerstraße 7, 70174 Stuttgart）

◆ Vaihingen Campus (Pfaffenwaldring 7, 70569 Stuttgart)



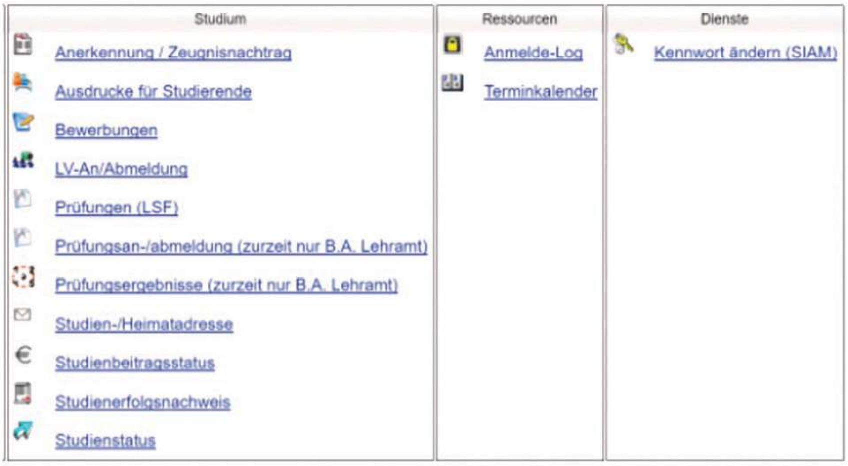
学校各类网站

◆ 学校各专业主页

http://www.uni-stuttgart.de/home/fakultaeten/dekane/index.html

◆ C@MPUS

http://www.campus.uni-stuttgart.de



学校课程介绍、课表安排、SQ选课，以及各种问件下载和打印（学籍证明，成绩单等），个人信息修改，学校专业申请系统等。

注：自从2017年以来，旧的考试报名系统LSF不再被使用，本科生、硕士生报名考试以及成绩查询功能也由C@MPUS承担。

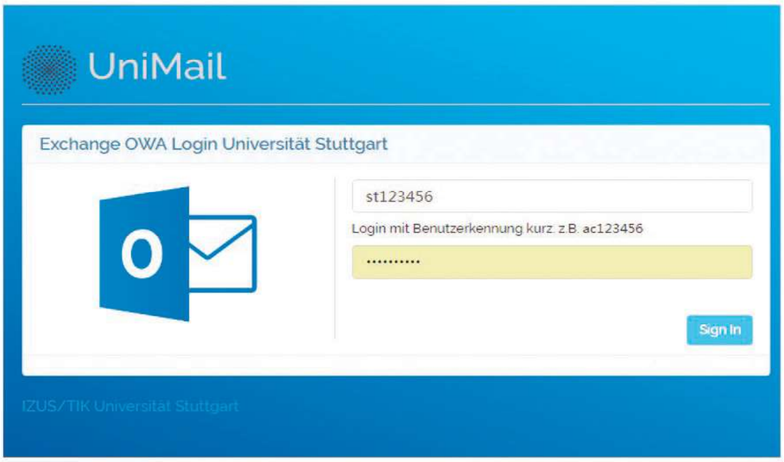
◆ ILIAS（E-Learning）

http://www.ilias3.uni-stuttgart.de

学校官方学习资料下载平台。一般开学第一节课教授公布资料账号密码，登陆后即可下载课件、练习、历年考试试卷等。

◆ 学校E-mail

https://mail.uni-stuttgart.de/owa



学生邮箱网址，学校、专业信息，考试安排，校园活动等往往通过该邮箱发布，需要定期查看，建议设置邮箱自动转发到大家的私人邮箱。

◆ Hochschulsport 校体育活动报名网站

www.hochschulsport.uni-stuttgart.de

课余时间学校提供各种体育活动课，例如足球、篮球、乒乓球、游泳等，甚至提供马术、射击、跳伞、瑜伽、跳舞等各项体育活动。学生报名享受特价优惠，部分项目出勤率80%以上可享受AOK提供的优惠奖励（最高可报销80%，具体情况需和相关活动负责人确认）

◆ Mentoring-Programme

http://www.ia.uni-stuttgart.de/mentoring

新生可通过该网址报名成为Mentee，与德国相同专业的同学结对，一起参加IZ各种活动，加深了解德国生活，更快融入学校学习氛围，结交各国朋友，锻炼语言水平。

◆ Die Universitätsbibliothek

www.ub.uni-stuttgart.de

大学图书馆提供免费借书服务，电子版书籍资料。同时有大面积的自习空间，无线WiFi，打印复印扫描区域，是考试复习的好去处。借书最长期限为1个月，欲延长还书时间可携带学生卡和相关书籍到图书馆办理。

行得章

▶ 银行开户

Deutsche Bank

每位来德国的同学都需要个人德国银行账户，以便找房子、办理延长签证等，所以建议尽早去银行开户手续。一般留德人员都需要提前在德意志银行存入一定数量保证金，所以大部分来德同学都需要前往德意志银行办理开户手续，只需带好相关材料便可开户。

办理好开户手续后，一周左右会陆续收到银行卡、密码、TAN码，请务必保存好。如果超过时间未收到，请及时到德意志银行查询办卡进度，防止盗刷。注意：一定要确认收信地址准确无误，如果刚到德国没有自己可anmelden的房子，可以使用可靠朋友地址，并附上“C/O 房主姓名 地址”。

◆ 所需材料：国内办理保证金收据、护照、德国境内有效地址

中国银行
BANK OF CHINA

更好地服务于巴符州的客户，为当地的华人华侨和留学生提供更便捷的金融服务，中国银行在斯图加特开设了其在德第六家分支机构。斯图加特分行现可提供公司金融、个人金融等全方位金融服务，留德学生持有效身份证件及户籍证明资料，办妥开户手续后即可享受以下为各项服务：

- 留德学生，凡出示有效学生证件，均可享受免帐户管理费用的优惠政策。
- 中银通汇，一户在手，享“惠”全球！个人客户，从中国银行斯图加特分行账户汇款至中国银行全球各分行、支行，均享受免费服务。
- 人民币预结汇汇款，通过中国银行斯图加特分行的个人欧元或美元帐户直接汇出外币，在中国可直接收到人民币。
- Maestro 借记卡，全天24小时在全球 100多万台带有Maestro 标识的ATM机上取款，不受营业时间限制，方便快捷；凭卡及密码，在全球500多万家Maestro商户购物和消费，享受优惠的兑换利率，一卡在手，免去携带现金的诸多麻烦。

▶ 落户登记及延签

初来德国的签证有效期是三个月（目前有可能是六个月），在找到合适的房子之后，就需要到Rathaus办理anmelden手续，需要带好相关材料。

所需材料：护照及其复印件、Zulassung或者大学注册证明、保险证明、房屋合同、银行存款证明、申请表格、护照照片（两张以上）

＊ 地址：
Eberhardstraße 39, 70173 Stuttgart

＊ 办公时间：
Montags bis Mittwochs
08:30 - 13:00 Uhr
Donnerstags
13:00 - 18:00 Uhr
Freitags
08:30 - 12:00 Uhr

温馨提示:关于住在Vaihingen地区的同学可前往Vaihingen Rathaus 办理anmelden手续，Vaihingen Rathaus可不需房屋合同直接延长一年的签证。
＊ 地址：
Bürgerbüro Vaihingen
Rathausplatz 1
70563 Stuttgart
S-Vaihingen
＊ 办公时间：
Mo，Di，Do，Fr 08:30-13:00
Mittwochvormittag nur mit Termin
Di 14:00-16:00
Do 14:00-18:00

保险

医疗保险是在德国生活必备的一个保障，没有医疗保险就无法办理延签和学校注册等手续。拥有医疗保险的人可享受医药费报销，享受每年常规的牙齿检查，疫苗注射等服务。德国保险有很多形式，可分为公立保险和私立保险。常用的公立保险有AOK、DAK、TK等。其中TK与DAK在历史上是为专业领域人士提供保险服务的公司（Ersatz-kasse），它们通常会比公共保险 (gesetzliche Krankenkasse) 提供给客户更多的优惠方案。

TK 是仅次于Barmer的德国第二大私立医保公司，它为超过9百多万的客户提供全面完善的医疗保障。尤其是从事专业技术的人员，可在这里享受更多的针对性解决方案。同时，TK也是全国适用的最经济实惠的保险公司之一。它为20岁以上的会员提供每年一次的免费皮肤癌诊断服务，还针对18至27岁的女性提供HPV疫苗接种的全额费用报销。此外，若参加TK的积分计划（Bonusprogramm），就有机会参加多种多样的的健康课程，进而获得30到250欧不等的返款。

所需材料：Zulassung、护照及照片、德国银行账户信息、旧的保险证明、个人住址信息。

在相应的保险公司投保成功后，现场会收到一张保险办理证明，务必保管好！

新生注册

新生必须按照Zulassung上要求，到指定地点上交相关材料。

* 所需材料：保险办理证明、含有有效居留的护照、各项证明（APS审核证书，学位证，毕业证，德福证书，Zulassung）

* 注册地点及联系方式：
负责人:Thomas Heisch
Email: thomas.heisch@verwaltung.uni-stuttgart.de

Sprechzeiten	Mo, Mi: 13.30 - 15.30 Uhr Di, Do, Fr: 9.00 - 12.00 Uhr Telefonsprechstunde: Mo, Mi: 11.00 - 12.00 Uhr Di, Do: 13.30 - 14.30 Uhr

Adresse: Pfaffenwaldring 5c 70569 Stuttgart

移动互联

德国的手机卡有预付型（Prepaid）和合约型（Vertrag）。初来乍到建议选择Prepaid卡作为过渡，熟悉环境后可根据自我需求选择相应的合约卡，德国的手机网络有Vodafone、Telekom、O2三大运营商，还有一些超市自营的手机卡，例如Aldi等。

家庭网络的办理，住在私房的同学可咨询房东，前往附近的运营商门店办理或者直接在运营商官网签约合同。住在学生宿舍的同学可前往Selfnet注册协会办理网络。

◆ 学生宿舍网络办理流程：

先注册selfnet会员，在Sprechstunde带上护照、房屋合同、个人德国银行账户信息，进行办理。每位入住学生宿舍的人都有两个礼拜的免费试用期限，会费为每月7欧元，每季度（三个月）开始之前都会从银行账户自动扣除该季度会费。

◆ Selfnet Sprechstunde：

＊ Vaihingen, Allmandring 8a: 周一和周四，18:00-19:00

＊ Heilmannstraße (AXA): 周一，20:00-21:00

＊ Max-Kade-Heim: 周三，19:30-20:00

＊ Theodor-Heuss-Heim: 周一，17:30-18:00

＊ Möhringen, Filderbahnplatz 35: 周三，20:00-20:30

＊ Selfnet 网址：www.selfnet.de

▶ 斯图市区出行

◆ 公共交通

由轻轨列车线路（S-Bahn）和德铁（DB）连接了整个斯图加特地区的大小城镇。其市内还有地铁线路（U-Bahn）和不计其数的公共汽车线路（Bus），主要由斯图加特有轨电车公司（SSB）独自经营。但所有的交通运输公司都必须由斯图加特交通和价目联盟（VVS）统一管理，不仅制定统一的车票样式及价格，还提供内容详尽的车次查询系统。

◆ 学期票 (StudiTicket)

在斯图加特注册的学生可以购买学期票，有效期6个月。学期票涵盖VVS全网区域，凭有效的学期票可以随意乘坐全网范围内的一以下公共交通工具（S-Bahn，U-Bahn，Bus，RE，RB），学期现票价为207欧/人/学期。

学期票可以在德铁旅客中心(DBReisezentrum)或直接在网上(https://tickets.ssb-ag.de/)购买。在DB处购买时需要携带有效的学生证（Studierendenausweis），购买后的学期票可单独使用。如在网上购买，在检票时需出示有效的学生证及打印的电子票，或者可以在VVS或SSB的app上使用电子票。

* 友情提示：直接在DB处购买的学期票丢失后就无法补办了，所以这里比较建议在网上购买，丢失后可以重新打印使用。

另外，我们的学生证可以在周一到周五18点以后，周末以及法定节假日全天作为学期票使用，所以住在学校附近的同学可以酌情考虑是否购买学期票，如果出门较多或者有在外实习打工的打算还是推荐购买。

◆ 其他学生票

地铁和轻轨采用统一车票，根据区域的不同，价格也有所不同。票价种类分为个人票、天票等。

个人票（EinzelTicket）一个区域成人票价为2.5欧，共分为7个区域，最高票价为8.6欧，手机购票有优惠；多次乘坐的同学也可以购买天票（EinzelTagesTicket），1天票（1-2区域）7€，全网区域15.5€。一起出行的同学可以购买团体票。除此之外，还有包含全网交通的月票，年票等。

* 温馨提示：4次票等同于4张单程票，可以使用4次，但价格更为划算。
更多详情请参见：www.vvs.de/tickets/

◆ 出租车

虽然乘坐出租车价格较贵，但是如果和他人分担或寻找深夜交通方式时，出租车也是个方便的选择。通常出租车会在固定地点等客，如火车站和机场外。当然也可以直接打电话预约Taxi，电话为：07115510000。

◆ 自行车

虽然斯图四面环山，自行车的使用会有一定的局限性，但仍有许多人钟爱于这种既环保又健身的出行方式。斯图及周边地区也提供了大量的骑车路线，无论是沿着内卡河骑行，还是穿越森林，亦或是在公园，都是一种很美妙的体验。与公共交通相结合也会有更多不同的选择。

当然德国的自行车都比较贵，所以我们更多是买二手车，比如在网上的二手市场或者斯图论坛，但能不能淘到自己满意的一辆就要看运气了。

▶ 旅行

◆ 德铁 (Deutsche Bahn)

火车是在德国最方便快捷舒适的出行方式，德国境内火车线路主要由德铁（DB）运营，德铁的信息及线路查询可参考网站：http://www.bahn.de 或手机App：DB Navigator。

◆ 州票（Länder-Tickets）

适合前往VVS交通区以外的巴符州地区的短途往返出行，可在一天的时间内多次搭乘任何短途慢速火车(RB，RE，IRE和S-Bahn) 及巴符州内所有公共汽车线路。其他各州均有相应州票。

自动售票机出售周票价格如下：

人数	1	2	3	4	5
票价/€	24	30	36	42	48
票价/€ (夜票)	21	27	33	39	45

有效时间：周一到周五　9:00 - 次日3:00（夜票：18 bis 6 Uhr)
周末及法定假日 0:00 - 次日3:00（夜票：18 bis 7 Uhr)

◆ 周末票（Schönes Wochenendeticket）

适用于德国境内所有短途慢车（IRE，RE，RB，S-Bahn)的二等车和部分公共汽车。还适用于部分邻国边境的铁路。且价格和人数挂钩。单人40€，每增加一人多4€

◆ 全德票（Quer-durchs-Land-Ticket）

同周末票，但出行时间为周一到周五，且价格和人数挂钩。单人44€，每增加一人多8€。

德国铁路的票价整体较贵，但也有一些实惠的票价。例如：

* 如果事前很久就确定了出行时间和目的地，你可以选择购买德铁特价票。一张二等座的车票只需要19欧（距离小于250公里），或者29欧。
* 火车卡BahnCard
分BahnCard 25，BahnCard 50，和Mobility BahnCard 100，后面的数字代表折扣率，适合经常乘坐长途火车的人。（注意：如需要取消打折卡自动延长服务，需提前3个月发邮件申请退订。）

◆ 长途大巴

如果觉得德铁的票价贵，同时也不在乎路上多花点时间，你可以选择坐长途巴士旅游出行。但由于其线路和车次较为固定，不能保证一定有适合自己出行的时间和线路，需要大家提前安排。
德国境内长途巴士主要运营商及路线查询、购票网站：

＊ MeinFernbus: http://meinfernbus.de/
＊ FlixBus: https://www.flixbus.de/
＊ Eurolines: https://www.eurolines.de/
＊ PostBus: https://www.postbus.de/
＊ Dein Bus: https://www.deinbus.de/

德国境内长途巴士信息汇总网站:
＊ Buslinensuche: https://www.busliniensuche.de/

◆ 拼车

拼车出行也是一种相对便宜的方式，但时间不固定，安全性较低，建议结伴出行。

信息查询网站：

＊ https://www.blablacar.de/

＊ http://www.mitfahrgelegenheit.de/

◆ 租车

持有德国驾照或持有国内驾照公证件并且首次来德半年之内，可租车出行。

德国租车网站：

* http://www.e-sixt.de/
* http://www.europcar.de/
* http://www.avis.de/
* http://www.autoeurope.de/
* http://www.hertz.de/

如果是ADAC的会员，Europcar，Sixt等公司都有百分之二十五的优惠。在Europcar有针对学生的Studententarif，便宜大概20%-30%，Europcar需要驾照至少1年，Sixt一些低档车型没有限制，只需要年满18有驾照就可以了，其他的Avis，Hertz都有关于驾照年限的规定。

© Autostadt / Solent

◆ 飞机

斯图加特机场是德国的第七大机场及巴登-符腾堡州最大的机场，机场北部连接A8高速公路，可以便捷的抵达斯图加特或直达卡尔斯鲁厄、乌尔姆、奥格斯堡和慕尼黑等地。斯图加特机场与旁边的斯图加特展览会共用一座火车站，在此通过斯图加特轻轨系统的S2线或S3线可以在30分钟内抵达斯图加特火车总站。住在Vaihingen学生宿舍的同学去机场非常方便。

查廉价航空，最轻松简单方法是利用欧洲廉航搜索引擎及聚合网站。只需要输入地点日期，引擎会替你将全部符合条件的航班搜索一遍列出，例如：

billigfluege.de
http://www.billigflieger.de/

skyscanner
http://www.skyscanner.de/

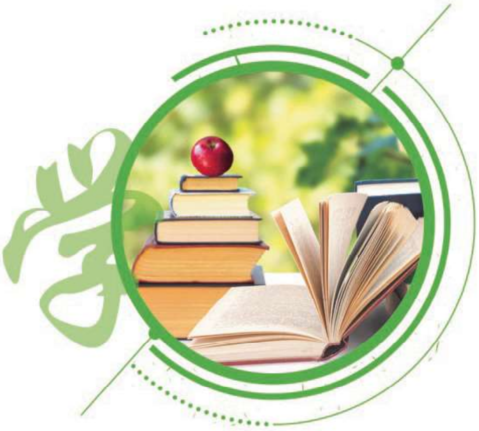
swoodoo
https://www.swoodoo.com/

至于回国机票，大家可通过各大航空公司的官方网站，也可以通过德国的华人旅行社订购，在这里为大家推荐一家：**飞诺旅游**

飞诺总部坐落于互联网企业之都杭州。在北京、上海、柏林、巴黎、罗马、东京皆有分部。核心团队均有十年以上专业经验。

杭州Feelnow·飞诺，是吴晓波频道旗下定制旅行公司，致力于打造高净值中产的旅行方式。为中产社群圈层提供高品质主题定制旅行，也包括商务考察、培训游学、轻奢定制游等海外项目。飞诺极大丰富了中产圈层的出行方式和提高了旅游过程中的个性体验。

飞诺旅游为广大留学生提供中德往返机票优惠服务，同时也为大家量身定制了多款经济实惠的旅游项目。让大家从不同的视角去了解美丽的欧洲。



语言班

在正式进入大学深造之前，必须通过德语的语言等级考试（国际课程则需提供英语成绩）。如果在国内没有语言成绩或者语言成绩没有达标，即德福四项成绩均为四分或四分以上，就必须参加语言班并通过语言等级考试。

斯图加特城市提供很多语言班，主要有四所，包括两个位于斯图加特大学Vaihingen校区的语言班 Ökumenisches Zentrum（ÖZ）和 Internationales Zentrum（IZ）。下面左图为ÖZ全景图，右图为IZ全景图。

以及位于市中心Charlottenplatz的Institute für Auslandsbeziehungen（ifa）和位于Möhringen Bahnhof 的Fokus Stuttgart。

在进入语言班学习之前，会先有一个入学考试，即Aufnahmetest。根据不同的德语水平语言班可以分为B1水平，B2水平，以及C1水平。在IZ语言班学习的已经在大学注册的学生，可以开始一边进行专业课的学习，边学习语言，但是必须通过语言考试才能参加专业课的考试。进入语言班学习的学生，也需要注册成为斯图的正式学生，并且会享受一切学生待遇，包括校园卡、可以申请学生宿舍等。

需要注意的是，斯图加特大学的入学语言要求只承认德福成绩。

课业

准备开始大学研究生学习的同学需要注意，部分学生在收到录取通知书的时候会有一张补课通知，也就是需要在Master-Arbeit注册前通过所有补课通知上要求的课程，否则无法注册Master-Arbeit。为保险起见，所有新来斯图大学上学的同学最好先去Prüfungsamt询问自己的补课要求科目，一切以Prüfungsamt的回答为准，补课的课程将不计入最后的总成绩。

Master的学生入学后马上就要进入专业课的学习，同时在Vorlesung开始前要选择专业方向，以便能够选课排课。由于德国的硕士阶段仍然是非导师制的，教育制度也比较自由，给了同学很多选择的空间，所以也容易造成迷茫和混乱。所以建议学生在开学前，更多地咨询前辈，参加学联组织的迎新活动，问一下前辈的经验，然后最好找各自专业的Berater做一个面谈，规划一下自己的整个学业，他们非常有经验，可以给出你很好的建议。专业方向的选择将在第一次注册考试的时候在考试注册中，选择了哪个方向提供的考试，即为选择了哪个方向。

新来的同学最好仔细阅读自己专业的Prüfungsordnung和Modulhandbuch。可以根据网上提供的本专业的Modulhandbuch选出要上的课程，选课时可以根据Modulhandbuch里提供的课程编号寻找自己想要上的课程，或直接在系主页上选择各个所的主页一一查看。各专业的Modulhandbuch和Prüfungsordnung都可以从LSF-Online Portal der Universität Stuttgart中下载。从Prüfungsordnung中可以了解到需要完成的Modul和各Modul中的学分数。在Modulhandbuch中有着各个专业方向可以选择的课程以及详尽介绍。注册考试，Modulhandbuch和Prüfungsordnung的下载都在LSF-Portal中完成。LSF-Portal的网址为：https://lsf.uni-stuttgart.de/qisserver。

新生往往会对手册内很多的规定无法参透，需要及时咨询前辈，当然最保险的方式就是和负责选课的老师联系。

考试

学校考试一般分为口试和笔试，但每年考试规则有可能会有所变动，所以具体情况需和相关老师教授确认，另需仔细阅读各学院各专业Prüfungsordnung。

◆ 考试报名：

大部分考试需通过C@MPUS在考试报名阶段内进行报名（一般冬季学期11月中，夏季学期5月中开始，为期约一个月，错过时间不可再报名）。口试可直接和教授或其助教预约考试时间，一般较为灵活。

◆ 退考：

如考试没准备好，或其他特殊情况，最晚可在考前一周通过C@MPUS自行网上退考。如果在一周之内突发疾病或其他临时情况，需出示医生证明或其他证明，及时提供给Prüfungsausschuss-Vorsitzenden经批准方可退考，否则按照挂科处理。

◆ 补考：

如果不幸挂科，根据学校规定，需在紧接着的下一个考试周期补考。如果不想在下一考试周期考也需先报名该考试，然后须填写退考申请表格，提供相关合理原因给Prüfungsausschuss-Vorsitzenden，经批准方可退考，否则按挂科处理。

如果是挂科超过2次的情况，请参加第三次考试的同学谨慎复习参考，最好在考试之前，联系助教做一定的辅导，如果联系不上的话，请联系学联。

◆ 实验

各学院对于实验报名的方法各有不同，一般报名周期在学期开始的前几周。有的会在学院官网进行报名，或和相关老师通过邮件报名，也有的会在Vorlesung自行填写报名表进行报名。具体情况教授或代课老师会在开学第一节课进行介绍，或在学校官网发布消息。

斯图加特中文图书馆

不远万里求学，抑或客居他乡多载，在欧风美雨浸淫里，是否忘却了散发墨香的中文典籍？在孔孟之道熏陶下，我们精神世界的不断成长不正是从书中来？然而异国他乡求学，使得中文阅读成为一件奢侈的事情，图书资源稀少，获取渠道不畅。但是在这座华人众多的城市，前辈们筚路蓝缕，以启山林。2010年前后由斯图加特学者学生联合会主要干部发起筹建斯图加特中文图书馆，历经几年发展，诸多爱心人士热心捐赠，中文图书资源不断扩充，不少爱好阅读的朋友也因此受益。

由于一些客观原因，中文图书馆一些功能仍然不完善，日常维系也需要更多的热心参与，同时也存在很大的发展空间，可以服务更多的斯图华人，使得在斯图加特这座著名工业城市求学或生活的我们，仍能通过中文图书得到内心的滋润。

目前斯图加特中文图书馆有几个方面组成，在学联与校方协商下，在斯图加特大学Vaihingen校区的图书馆五楼设立了中文书架；另由于部分图书不便上架，由图书馆志愿者团队分别保管部分图书，以图书漂流的形式使图书到达求书者手中；同时也有在构思中的以书会友的中文读书会，拟日常线上交流，定期线下聚会。

这是一个有历史，有传承，有人情味，以及前瞻眼光的一次行动，这也是一个发展中，有朝气，有希望，又需要众多有奉献精神的志愿者参与的项目。如果你是即将到来的斯图加特新主人，希望这里将有你的奉献和你的青春故事，如果你已经是名副其实的老斯图，希望这里可以因为你的存在成为一个公益之泉。这里有太多的可能，这里还有更多的意义，薪火相传的种子在这里萌芽，希望新的开学季有你的中文图书馆志愿者团队更加精彩。

欢迎关注公众账号：斯图中文图书漂流角，历史消息了解更多关于斯图加特中文图书馆，附二维码：

不论走到哪里，人总需要那么一个地方——那个地方是港湾，内心起伏在安稳徜徉；那个地方是拥抱，酸甜苦辣在暖心依靠。”

万事开头难，找一个安稳的住所是来德国初始之时最不易也最必须的大事。但反过来讲，找房会是一次锻炼自己独立自主、分析判断以及交往能力很好的机会。在斯图找房可以选择申请学生公寓，学生公寓的最大好处就是便宜，均价三百欧左右，相比外界会便宜不少，同时住房相对集中，如果是斯图Uni的话有些学生宿舍就在校区里面，上课非常方便。另一点是入住学生公寓的中国学生相对比较集中，比较方便和学长学姐有更多的交流，这样就可以很快融入这边的留学生圈子并且认识新朋友。

学生宿舍

学生公寓的申请方式网申，网址如下：

https://www.studierendenwerk-stuttgart.de/onlinebewerbung-wohnen

网申的时候需要填写自己的相关信息和住房要求，一般来说，申请之后需要等待数月（最多甚至半年）。所以如有必要，时不时发邮件催一下相关工作人员是会有快很多。刚来斯图的同学往往急需住处，而学生公寓往往要等待一段时间，所以很多刚来的同学可以选择先找个私房来过渡。如果私房离学校比较近且价格合适生活方便的话，一直住在私房也是个不错的选择。在外租房你会有更多的选择性，比如你想一个人住还是和同伴一起租一套房子，也可以和已有租客的合租（WG）。

私房

在外租房主要通过三种途径：

1) 斯图加特论坛：在斯图加特论坛里面有很多房屋出租和寻租的帖子，里面出租房屋的多半都是中国人，所以联系起来比较方便。斯图加特论坛的网址为：http://stu-cn.de/

2)德国第三方租房平台：在德国最大也是最常用的网上租房平台为Immobilienscout24，里面的房屋大多没有家具而且可能需要自己签电，水和暖气。不过里面房屋选择多，可以经常转转，有时也能找到合适的且包水暖电和家具的房子。里面一般是一整套的屋子，可以和同学考虑一起租下来，熟人之间也比较方便安全。不过租房信息里面仍然存在一些虚假信息，请谨慎自己的隐私安全。Immobilienscout24的网址是：https://www.immobilienscout24.de/

3)寻求合租：在德国也有一些德国网站，是单独寻求合租的平台，其中比较大的是Studenten-WG：http://www.studenten-wg.de/Stuttgart,wg.html

其实不仅中国人，即使是德国人，想在斯图找到合适的房子也不是什么容易事，所以遇到困难时不要气馁，以平常心对待。最后祝各位要到斯图求学的学弟学妹都能顺利找到满意的房子。

家居用品

想购买家居用品的同学可以去世界最有名的家具超市IKEA，或者德国本土的Bauhaus购买所有家具，床单，枕头，锅碗瓢盆等。

* 温馨提示：

距离Vaihingen学生宿舍最近的Ikea在Sindelfingen，

地址：Hanns-Martin-Schleyer-Straße 2, 71063 Sindelfingen需要换成Sbahn方可抵达

Bauhaus 距离Vaihingen学生宿舍相对比较近

地址：Industriestraße 57, 70565 Stuttgart

超市

德国超市

无论你曾经在家是“小公主”还是“太子爷”，来了国外都得从“柴、米、油、盐”开始。超市，无疑是你来了这里的第一步。德国超市大致分三类：第一类的廉价便快捷超市，包括Aldi，Lidl，Penny，Netto，主要卖自产品牌。第二类综合城市超市，包括REWE，Edeka。第三类大型超市，包括real，Kaufland。另外还有特殊品种的洗化超市DM，Rossmann， Müller等。

Rossmann、DM：这两个是德国几乎每个城市都有的洗化用品超市，价格绝不会比其他超市贵。DM连锁比Rossmann更多，总体来看，两家的商品价格几乎没有太大差别。在DM可以用Payback卡积分，而在Rossmann不可以。Payback积分可以定期兑换特价商品，也可以在real等超市直接兑换成现金消费。

Kaufland：这是个大型综合性超市，涉及到食品，生活用品等，日常生活中需要的基本都能买到。这里的蔬菜水果肉类经常都有打折，即使没有打折，价格也很合理而且新鲜。Kaufland也是住在山上的学生宿舍同学最爱去的超市（坐82路到Rathaus站，仅仅需要3分钟）

Rewe：广告语是Jeden Tag ein bisschen besser。在这里，蔬菜水果什么的打折的种类会比别家多，很新鲜。肉类也比较新鲜。他家酸奶或者含奶的甜品也会轮流打折。有一个著名的品牌在Rewe专卖，就是Ja。在同类商品里一定是最便宜的。包装朴素价格实惠。Rewe吸引我的最大特点就是它的营业时间！（比如在Schwabstraße上的Rewe营业至24：00）。如果大晚上还想去超市逛逛买买的话，Rewe也是个不错的选择。

Edeka：是一个购物环境蛮不错的超市，他家的特色就是贵！蔬菜水果都比旁人要贵了一截，但是一些特价类的东西，又比其他超市便宜不少。不过他家的肉质量非常好，很出名。这里人一般较少，干净，卫生。

Netto：是个比较小规模的超市，连锁店很多，价格较低，是德国收入较低人群的选择，主要是食品和日用品。

Aldi：此超市绝对是物美价廉的典范。他家常驻货品种类不多，牌子基本上都是自己的特别供货商。食品和普通用具的质量还是非常有保障的，护肤品类还是在dm买比较好。Aldi大多是中型超市，有一点小型超市开在火车站这种地价奇高的地方，价格也比中型略贵一点。

Lidl：十分便宜，卖的东西比Aldi贵一些，算是Aldi的直接竞争对手。Lidl规模不太大，但一般生活所需还是能在这儿买到，但它不如大型超市那样，每种类型的商品都有多种品牌价位供顾客挑选，这儿可能就只有一两种最常见的。Lidl的蔬菜还是很便宜的，就是在购买时要注意是否新鲜。

最后有些小小的TIPP：

* 超市的开门时间一般为周一到周六早7-8点到晚8-9点，周日一般都不开门，所以在周六要为周末储备一些食物。而且周六晚上的时候，一般超市里面的新鲜蔬菜水果肉类过期，会有很多打折商品，但是打折卖的很快，卖完了也不会再添的。
* 买东西的时候，大多用购物车，车是押金0.5欧或者1欧2欧的硬币才能拿出来，退车的时候再插回锁链，钱自动退出，十分合理方便。
* 在这里购物袋是要收费的，不同大小、类型的购物袋价格不一。所以去超市前最好自己准备合适的购物袋以便购买。
* 在德国买酒水，一般瓶子都是额外付了钱的，15Cent到25Cent不等，具体超市都会在便签上写明，收银小票上也会写。空瓶在超市外面的自动退瓶机上退，拿着退瓶打出的小票在买东西的时候抵扣现金。（注意：在哪个超市退瓶的小票，就只能在该超市使用它抵扣或兑换现金。）

◆ 亚洲超市

亚超对我们留学生的意义，我想小编我不必在这里过多说些什么了。比如“老干妈”，那是“神”一般的存在啊！小编我为大家整理了以下这些亚超，以便在你选择时供参考。

龙发行：坐Sbahn到Schwabstrasse，从南出口(Ecke Seyfferstr./Rotebühlstr.)，有一个长长的扶手电梯的上到地面就能看到。不是Schwabstrasse的那个出口。服务态度不错，种类比较齐全，价格相对比较实惠。

Stadtmitte：从南出口出来，上到地下大厅，在SSB Kunden-Service的边上。东西也很多，交通最方便。牛羊肉片都很便宜，比较适合涮火锅。

顺发：从Ubahn Königstrasse的出口出来，往前走一点，能看到左侧的fielmann眼镜店，在右侧有一个下去的台阶。下去后左转沿着路一直走就能看到。

比达：坐U9，U13到Hedelfinger strasse下车，往回走一点就能看到。比达东西比较便宜，就是稍微远了一些，她家的豆腐也很好吃，一点酸味也没有，还蛮大的。比达车库对面的omega大超市货超多，里面的海鲜不错，大鱿鱼才2,99/kg。

熊猫店：在Vaihingen的Schwarbengalarie边上。东西有点贵，十几CENT到几十CENT左右吧，视东西情况而定。东西不多，比如没有羊肉。不过还算全，服务态度不错。另外该店有卖鸡蛋饼，2欧一个，打个牙祭还是不错的选择。

东方超市：最新开的一个亚超，位于Hauptbahnhof旁边的繁华阶段，Karstadt Sport地下一层。特点是规模较大，东西齐全，经常会有折扣活动，而且交通非常方便。

◆ 俄罗斯超市

俄罗斯超市亦称做俄超。斯图的俄超有cent和MixMarkt。可以买到便宜的猪牛肉，猪蹄，猪骨，猪耳朵，比较新鲜的鱼等。

Cent:在U1Friedrich-List-Heim和Beskidenstrasse之间。建议坐U1到Beskidenstrasse，然后往回走去cent，再走到Friedrich-List-Heim站上车回去。因为从Friedrich-List-Heim到Beskidenstrasse是上坡路。

MixMarkt：在斯图有很多家，你可以在官网上找到各分店的地址及营业时间。它的网站是http://www.mixmarkt.de/

◆ 土耳其超市

土耳其超市亦称做土超。在土超能够买到便宜的蔬菜和肉类，尤其是羊肉。

Vaihingen：坐82路往Rathaus方向，在Schillerplatz站下车，往回走50m，就可以看到（在类似国内那种“一元店”旁边）。

Badcannstadt：有2家，从badcannstadt的bf出来，走到52路和55路的bus站之后，以此为起点. 一个在bus站右侧通向kaufland的路上,另外一家在bus站附近的一个地下通道里面.离kaufland比较近的那家物品质量比较好一些。

Feuerbach：地点不好描述。

• **大学食堂&咖啡厅**

为了学生更有充沛精力去学习，大学食堂（Mensa）每天都提供价格合理的各种菜肴供大家选择，更为素食主义者准备了美味的素食套餐。除了食堂，学校的咖啡厅（Cafeteria）也为大家准备了香浓的咖啡，新鲜的水果及美味的蛋糕。有时约上三五个好友在这里喝喝下午茶，也是相当不错的选择。Cafeteria一般都是8:30至16:30开放，而大学食堂仅11:15至14:15开放。Uni Stuttgart分为Stadtmitte和Vaihingen两个校区，不同校区开放时间会有所差别。更多详细资讯可参见网页：

https://www.studierendenwerk-stuttgart.de/mensen-cafeterien?city=stuttgart

◆ Mensa（Vaihingen校区）

Restaurant Mensa Stuttgart-Vaihingen：Pfaffenwaldring 45，70569 Stuttgart

Montag - Freitag: 11:15 - 14:15

◆ Mensa（Stadtmitte校区）

Mensa Stuttgart-Mitte(Holzgartenstraße)：Holzgartenstraße11，70174 Stuttgart

Montag - Freitag: 11:15 - 14:15

当地美食

◆ 德国风味

Ochs'n Willi 餐厅位于斯图加特老王宫广场旁。步行穿过广场，就是德国最长、最著名的步行街——国王大街。这家餐厅有10年以上历史，主要经营当地特色美食，在本地人中口碑很好，是品尝正宗德国美食的好去处。著名的斯图加特施瓦本饺子（Schwaebische Maltaschen），就是这家餐厅的招牌菜之一。用餐后，可以就近在老王宫广场散步，或在步行街观光购物。如果是周末去用餐，最好提前预订。

地址：Kleiner Schlossplatz 4, 70173 Stuttgart　电话：+49 711 226 5191
推荐品尝：施瓦本饺子，德国咸猪手，菊苣核桃仁色拉，德国黑啤

Block House这家位于中央车站对面的德国连锁牛排馆在很多国家和地区都有分店，它创立于1968年。
老牌店面自有它站得住脚的优势，他家分量很足，建议女生选择250g的，男生选择300g的，就够了！牛排是統一的四成熟，胡椒和酱料根据个人口味自行添加。除了牛排必吃以外，这家餐厅的奶酪也是很棒的！

地址：Arnulf-Klett-Platz 3，70173 Stuttgart　电话：+49 711 236 9420
乘坐地铁U1/U2/U4/U11 在 Rathaus 站下车，步行5分钟即可到达

Abacco's Steakhouse这是一家非常值得推荐的牛排连锁店！他家最大的特色是把未煎熟的牛排放在一块热石板上端给客人，客人再自己把牛排切成片，可以在餐桌上享受边煎边吃的乐趣。

地址：Rotebühlplatz 10，70173 Stuttgart　电话：+49 711 9979 2777

◆ 西班牙风味

Cortijo Restaurant & Tapasbar这是家西班牙餐厅，特色有西班牙凉菜及烤沙丁鱼。除了有美味的菜式之外，店内每晚都有精彩的表演，为食客带来难忘的视觉盛宴。每逢周末，你还能看到伊比利亚风情的弗拉明戈舞蹈，体验西班牙文化的魅力。

地址：Eberhardstrasse 10，70173 Stuttgart　电话：+49 711 243221

◆ 亚洲风味

Wok's Tay Ho这是一家越南餐馆，位于斯图加特市议会厅旁。他家的牛腩饭和越南米线味道不错，都是非常值得推荐的！食物分量足，服务态度也好，绝对会让你感到物超所值！

地址：Rathauspassage 7, 70173 Stuttgart　电话：+49 711 236 2958

Sakura这是一家位于市中心的的日式餐厅。虽然店面不大，但环境好，干净整洁，味道也不错。在这里不仅可以品尝到自助旋转寿司，还有酸辣粉，牛肉面、大盘鸡等中式美食。一碗牛肉面连10欧都不到，不要太划算，你还在等什么呢。（此外，若想体验地道的日式服务，吃地道的日本料理，还可去日本人开的店Kicho，味道正宗，但价格就略贵了。）

地址：Kleine Königstrasse 1170178 Stuttgart　电话：+49 711 299 1592

Bibigo这是位于市中心步行街的一家韩式风味餐厅。招牌菜有烤肉，煎饺，石锅拌饭。这是今年新开的店，店面虽不大，却有很多留学生慕名而来。特别是女孩子们注意啦，当逛了一天的街饿得饥肠辘辘却又不想因为大吃特吃而带来减肥苦恼的时候，来碗Bibigo的拌饭或冷面吧，让你一扫购物的疲倦！

地址：Neue Brücke 8, 70173 Stuttgart　电话：+49 711 280 4791

以上都是为大家整理出来的物美价廉的餐厅。当然斯图的各种风味的餐厅太多了，高大上的餐厅更是不计其数，在这里就不一一为你列举出来了。如果你有心仪的餐厅却又不知道地址和联系方式，请搜索Google.de吧。

- **中餐馆**

说到餐饮怎么能少得了我们大中华的美食呢，作为压轴登场的必然就是大家期待已久的中餐了。斯图及周边地区中餐馆还是蛮多的，各家有各家的特色，这需要作为“美食家”的你来一一鉴定。以下列举的几家是离斯图市区不远且留学生常去的中餐馆。

◆ 重庆滋味 川菜

胡歌！胡歌！胡歌！还记得几个月前袁弘夫妇在德国举办婚礼后，众明星在哪里享用的中餐吗？没错，就是这里！重庆滋味位于斯图加特城南9公里的Sillenbuch，临近地铁站Schemppstrasse。该店主要以“渝派川菜”为主，更偏重于麻辣口味。重庆川菜是典型的“豪放派”，善创新，用料猛，制作方法粗犷豪放，追求强刺激的味觉冲击力。夫妻肺片、水煮牛肉、毛血旺、诸葛烤鱼等特色菜已让无数好吃嘴慕名而来。

地址：Kirchheimer Str. 126, 70619 Stuttgart

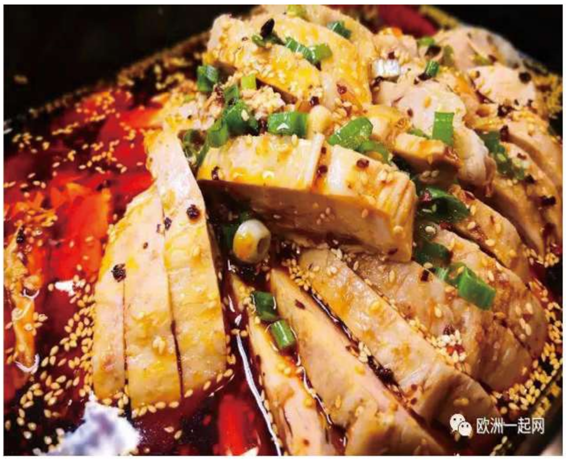
电话：+49 711 479 1300

营业时间：

周一至周六： 11:30-14:45 17:30-22:00

周日： 11:30-22:00

◆ 筷时代 简餐



留学伊始，嘴里馋的缺的那一口不是山珍海味，却是大学食堂简单便捷的那份情怀，和家乡的一碗风味十足的米线：筷时代，专注于中式便当，别具匠心地满足你的这份思念。该店位于市中心步行街上，交通便利，店内装潢素雅简约，是日常学习逛街之余便餐的好选择。各色荤素凉菜热炒，可由您自助选择搭配，口味地道，实惠美味。除此之外，无论是夏日的爽口凉面，还是牛腩肥肠等特色米线汤面，均可满足您的老饕舌头和一颗食面“嗦粉”的心。

地址：Hirschstr. 27, 70173 Stuttgart
电话：+49 711 5285170
营业时间：
周一到周五：12:00-14:30、17:00-20:30
周六：12:00-20:30 （周日休息）

◆ QQ Fusion（原陶陶居）* 中日合璧

◆ 美食美刻*北方菜

◆ 吃客美食城*火锅+粤菜+广式点心

◆ 富贵坊*火锅+家常菜

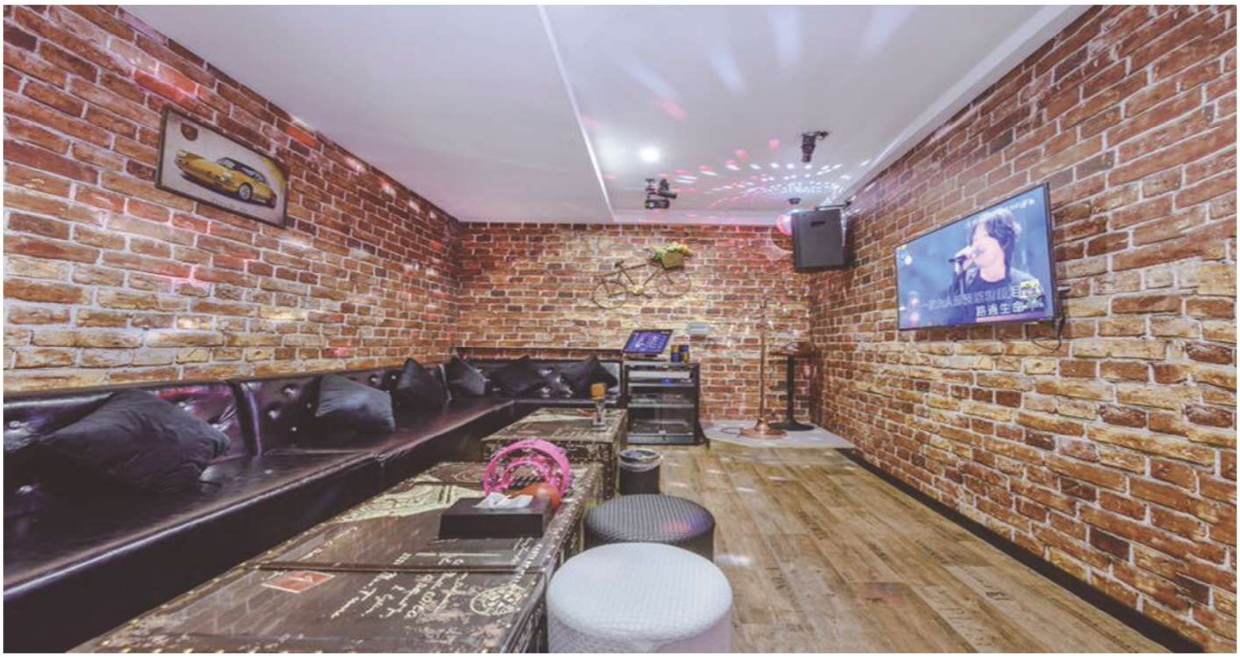
◆ 四川饭店 川菜

休闲娱乐

• **KTV**

巴符州唯一KTV——Stereo　　KTV，由我们的学长学姐共同搭建起来的中式KTV。Stereo紧邻著名旅游景点——保时捷博物馆，占地四百平米，内有九间主题各异的包厢，外加一个装修酷炫的大厅。除了高颜值的小哥哥和小姐姐，高音质的K歌体验，我们还有种类丰富的酒水供应（未成年也可以喝无酒精鸡尾酒哦）。有了Stereo KTV，好山好水的德国也会变得好有趣，学姐认证，绝对是考前精神支柱，考后最佳伴侣。

地址：Wollinstr. 4　70439 Stuttgart
联系电话：0711-36596781



垃圾分类

德国非常重视垃圾分类。这主要是出于生态环境角度考虑，因为分类收集的垃圾可以重新再利用。垃圾不仅在居民区和学生宿舍进行分类，而且在整个大学和其它公共场所，例如，火车站或飞机场都贯彻这一措施。在类型众多的垃圾箱面前，您很可能会不知所措，所以在此提供一些帮助信息：

- 黄桶及黄袋子

黄桶（Gelbe Tonne）和黄袋(Gelber Sack)专门收集带有绿点标志（Der Grüne Punkt）的轻型包装。其中包括，例如：空饮料罐、塑料包装或者利乐砖饮料包装（Tetrapacks）等。这种黄袋可以到市政厅(Rathaus)免费领取或从超市购买垃圾袋。

- 废纸回收箱

废纸和废纸板被收集到小型或大型的蓝色废纸桶（Papier-tonne）中。废纸的范围包括报纸、杂志、产品广告宣传单、书籍以及纸质包装或纸板盒。近来有越来越多的回收站收购废纸和废纸板，每公斤废纸可以换取一定金额。

- 玻璃制品回收箱

废玻璃通过玻璃回收箱（Glascontainer）进行回收。同时有白色玻璃、绿色玻璃和棕色玻璃之分。有两点事项需要注意：第一，请勿将多用途包装瓶(Mehrwegflaschen)，即带有押金的包装瓶(Pfandflaschen)丢入回收桶中；第二，玻璃瓶在丢弃前要去除瓶盖，因为瓶盖属于黄桶废弃物。

- 含有押金的瓶子及可循环使用瓶

可循环使用瓶均以这一标识标注。包装瓶带有押金，所以也称为押金瓶。例如啤酒瓶，虽然为玻璃瓶身，但属于押金瓶，所以不应丢入玻璃回收箱内。

- 生物垃圾

这种棕色垃圾桶仅回收有机的、可制成堆肥的垃圾。其中包括剩饭菜、蔬果皮、鸡蛋或干果壳、咖啡滤纸、茶叶袋，但也包括花园废弃物例如树叶和剪下的草坪。液体、烟蒂或纸尿布不可丢入这种棕色垃圾桶中。

- 其它杂类垃圾

黑色的残余垃圾桶（Restmülltonne）专门回收所有既不包含有害物质，又不包含可重复利用成分的垃圾。这一类别包括烟灰、吸尘袋、烟蒂、橡胶废料、妇女卫生用品、纸尿布、皮革和人造皮革。

- 废旧电池和蓄电池

包含有害物质的垃圾必须另行回收。例如废旧电池和蓄电池，因为其中包含有毒成分，所以必须在这种小箱子中进行回收。这种回收箱在商店或超市可免费获得，可以装满后再交回商店或超市，以便对其进行专业报废处理。

购物

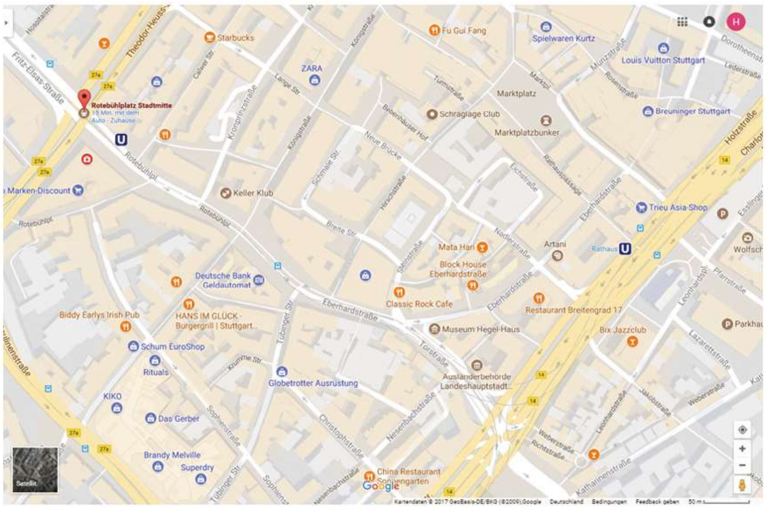
网购

在网购大行其道的今天，很多人喜欢直接上网下单，等待送货上门。去商店买不仅浪费时间，有时网上还经常推出特价。德国人比较喜欢的特价卖衣服网站有：Zalando，Asos，Adidas，MandM Direct等。Asos学生可以打九折，Zalando免运费。

网上买衣服固然有着方便的优点，但是首先要对自己的三围有着足够的了解，在德国出售的衣服和鞋子同样的码数一般都要比国内稍微偏大一些，初来乍到的新同学买衣服最好先在实体店试穿，确定适合自己的码数。每年的一月份和七月份是德国的打折月，大部分商店都会在这两个月进行打折活动，在这两个月可以买到划算的春季和冬季服装。斯图加特有几个大家比较常去的逛街地点，比如Stadtmitte的国王大街，市图书馆旁边的Milaneo，还有就是Metzingen-德国最大的打折村。

市中心

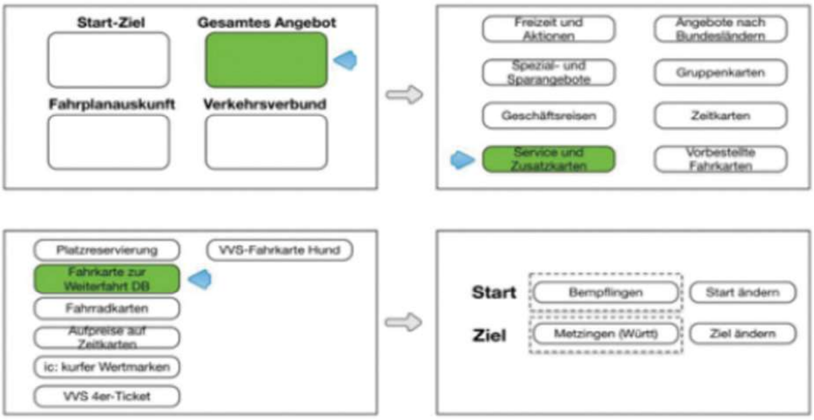
Stadtmitte的步行街几乎包含了所有的常见的外国品牌，S-Bahn的1，2，3，4，5，6全部经过Stadtmitte，下车后向着显示U-Bahn方向的反方向，也就是Theodor-Heuss-Straße方向走出S-Bahn站，上了电梯之后往右边走可以直接走到Königstraße，也就是市中心的步行街。



坐U-Bahn的同学可以选择从Schlossplatz或者从Rotebühlplatz下车，从Rotebühlplatz下车可以向火车站的方向走，这样能延一个方向逛完整条步行街，更建议在Schlossplatz下车，下车后直接就是Saturn(电子产品超市)和步行街的中间。在市中心除了专卖店，也有直接整合各个品牌的商场，类似GaleriaKaufhof，Breuningerland。除了步行街以外不得不提的还有位于Stadtbibliothek的商场Milaneo，里面有Primark，出售非常便宜划算的衣物，更加重要的是里面还有KFC，是目前斯图二区内唯一的一家。去Stadtbibliothek坐S-Bahn的同学需要在火车站转U6（Gerlingen方向）或者U7（Mönchfeld方向）或者U12（Hallschlag方向）或者U15（Stammheim方向），只需要坐一站，在Stadtbibliothek下车。出门便是Milaneo商场。

◆ 打折村

在斯图加特附近有着全德国最大的打折村，Metzingen名品购物村。去Metzingen需要买车票，有着学期票的同学或者是周末带着学生证的同学可以直接在斯图内的任何一个自动售票机上买到价格为三欧的往返车票。具体买票教程请看下图。从车站下车后，跟着人流走就可以了。



Metzingen的大部分专卖店在每年的一月和七月也往往会有着进一步的折扣，耐克更是经常有全场八折或者运动鞋七折的活动，感兴趣的同学可以关注Metzingen的官方网站，网址是：www.outletcity.com。Metzingen可以说是每个斯图学生都去过或者必须去一次的地方，里面有着各种折扣力度非常大的衣服，很多专卖店更是有着折上折专区。来德国想要买西服的同学推荐去Metzingen的Hugo Boss，里面的价格相当给力。

◆ 免税店

Liwus Stuttgart GmbH 礼屋Stu有限公司，坐落在斯图加特市中心黄金地点，距离Königstrasse国王大道仅20米！ 2017年即将竣工的斯图加特最大的购物中心Shopping Mall 毗邻。

我公司经营德国及欧洲各大知名品牌，包括厨具，箱包，首饰，皮具，笔，手表，母婴产品等。品种丰富，货量齐全，订货周期短，是您为国内亲友选购礼品的最佳去处。 如果您有来自国内的朋友，家人，同事， 公司还可为他们提供办理退税服务。 公司所代理品牌几乎全部是一级代理经销。品牌包括：WMF, Fissler, Zwilling, Robbe&Berking,Le Creuset, Silit, Alfi,Wüsthof, Victorinox, LAMY, Swarovski, Mont Blanc,Passoti等等。

联系方式：

Liwus Stuttgart GmbH
Neue Brücke 8
70771 Stuttgart
电话：0711 30581355
传真：0711 30581356
邮箱：jia.liu@liwus.de
name@liwus.de

▶ 天气

斯图加特多雨，气温偏冷，夏天非常短，冬天非常冷，春秋很长。

◆ 春秋

斯图加特强壮的小伙伴们从来都不会向秋裤低头，冬天太冷，春秋正是自己展现强壮身体或是美好身材的时候。斯图加特漫长的春秋经常会造成一种奇怪的现象，温度稍微一升高，就能在街上同时看见穿短袖衫的和穿羽绒服的。斯图加特是个山城，建议多备一些防风的衣物，男生建议尽量选择酷酷的风衣，女生可以选择羽绒背心穿在里面，尽量要以保暖为主。

◆ 冬夏

斯图加特的夏天特别短暂，而且温度变化特别大。建议大家多多关注天气预报和温度变化，不然非常容易生病。夏天昼夜温差极大，女生如何在外面需要呆到夜里，建议在包包里面放一件薄外套或夹克背心，可以在感觉冷的时候穿上。斯图加特的冬天比较寒冷，男生可以换上厚实的羽绒服，里面只穿件短袖，斯图学校的暖气非常充足，冬天的时候穿着短袖在室内看雪，是一件非常惬意的事情。女生可以在羽绒服内多加件羽绒背心，线衣或者保暖内衣，羽绒服尽量选择较长的，可以更好的挡风以及保暖。

▶ 电影院

CinemaxX Stuttgart Liederhalle (www.cinemaxx.de)
Robert-Bosch-Platz 1, 70174 Stuttgart
Mo-Fr 13:30 - 23:00 Uhr
Sa+So+Feiertage 11:30 - 23:00 Uhr

EM-Filmtheater-Betriebe Mertz GmbH & Co. KG (www.innenstadtkinos.de)
Königstraße 22, 70173 Stuttgart
Mo-So 11:00-21:00

健身房及游泳馆

FIT/ONE Fitnessstudio (www.fit-one.de)
Hauptstätter Str. 107, 70178 Stuttgart
Mo-So 6:00-24:00 Uhr

Fitness First Stuttgart Women Rotebühlplatz 21, 70178 Stuttgart
Mo. Mi. 7:00-23:00 Di. 9:00-23:00 Do. 9:00-22:00
Fr. 7:00-22:00 Sa. So. 10:00-20:00

Hallenbad Vaihingen
(http://www.stuttgart.de/baeder)
Rosentalstraße 15, 70563 Stuttgart
单价 4欧/次

知名场馆

Stadtbibliothek Stuttgart (www1.stuttgart.de/stadtbibliothek)
Mailänder Pl. 1, 70173 Stuttgart
Mo - Sa: 9 - 21 Uhr

Kunstmuseum Stuttgart (www.kunstmuseum-stuttgart.de)
Kleiner Schloßplatz 1, 70173 Stuttgart
Di bis So: 10 – 18 Uhr   Fr: 10 – 21 Uhr   Mo: Geschlossen

Mercedes-Benz Museum
Mercedesstraße 100, 70372 Stuttgart
Di.-So. 9:00-18:00
学生票 4欧/次

Porsche Museum (www.porsche.com/museum/en/)
Porscheplatz 1, 70435 Stuttgart
Di.-So. 9:00-18:00
学生票 4欧/次

HiWi

什么是HiWi？

HiWi全称为Hilfswissenschaftler，是学生为老师或者研究工作做的有偿性的辅助工作，比如图书馆图书管理工作、授课教授的课程助理，包括答疑、批改作业、上习题课、做实验课的指导老师等。

如何找HiWi？

* 通过学院教学楼等地的宣传栏、公告栏等寻找HiWi招聘信息
* 通过登陆stellenwerk-stuttgart.de网站寻找学生工作
* 在已就职HiWi的同学朋友处获得推荐
* 主动询问感兴趣的课程老师是否需要HiWi

HiWi薪资

每小时薪资大概在10欧左右，根据工作内容的不同有所浮动。每个星期工作时间根据工作种类不同而变化，每个月十到数十小时，工作时间可以调节。

Werkstudent

根据各自专业的不同可以选择不同的公司申请学生工，例如Daimler、Bosch、Audi、Mahle、Porsche等，登陆公司官网或者搜索关键词可以寻找关于学生工的具体信息，一般情况下需要具有操作office软件的能力，根据专业属性的不同可能会要求编程等相关技能，用人单位更倾向于有一定专业知识和技能的学生，做这一类的工作有助于工作经验的积累和与本地人的交流，时薪大概在10-16€/hour，工作时间比较灵活可以自主决定，只要完成合约规定的每月工作小时数即可，在学期期间每周工作时间不可超过20小时。

Service

这类服务类工作可以通过斯图论坛等处找到招聘信息，例如餐厅水吧，服务员，招待，搬家，接机等等，优点在于不需要相关专业知识工作来源广内容简单，是学生利用课余时间兼职补贴的好去处，餐厅工作时薪在9欧左右。

- **其他：**

◆ 斯图加特就业中心：

地址 Arbeitsamt Stuttgart, Neckarstraße 155, 70179 Stuttgart
电话 0711/920-2228
办公时间：周一 7.30-16.00 ，周二、三、五 7.30-12.00 周四 7.30-18.00

◆ 其他网上求职方式：

Schülerjob in Deutschland: https://schuelerjobs.de/
Zeitarbeit mit Studenten- STUDITEMPS: https://studitems.de/

独得法

医疗

德国是现代西医的发源地，实行全民医疗保障，具备完善先进的医疗体系。中国留学生只要了解一些基本的就医常识就可以保障自己的健康状况。（德国的急救电话为112。）

◆ 选择医疗保险

在办理德国留学签证的时候，你就应该已经有一份私人医疗保险或者一份公立保险的协议。德国常见的公立保险还有AOK，TK和DAK，公立保险的价格和保障范围相差无几，这AOK和TK两家在斯图大学Vaihingen校区都有办事处，这有个好处是有对保险的疑问可以直接上门咨询，服务态度还是很不错的。他们会经常在开学期间在校园食堂附近举办宣传活动。新生们可以自由选择来德后的公立保险，都是允许的，到任意一个咨询点都可以填写资料加入他们的保险计划。

来到德国后应该尽快把住址和银行信息登记给保险公司，之后保险公司将邮寄一张医疗保险卡（Krankenversichertenkarte）给你。保险卡上除了储存被保险人的个人信息外，还可以储存个人的医疗信息，便于不同的医疗机构分享重要的医疗信息，例如病人是否有药物过敏、目前正在使用哪些药物等。你最好随身携带自己的医疗保险卡。参加法定医疗保险的病人，在去诊所和医院看病时通常需出示医疗保险卡，证明您有法定保险的保障。这样医院或诊所会直接将账单发送到保险公司结算，个人就不需要再付费，或者只需支付少量的个人负担的自付费。

在去药房买药时，绝大多数的处方药可由法定医疗保险报销，每种药品个人只需自付5～10欧元的处方费。

◆ 合理就医：

推荐网址：http://www.arztsuche-bw.de/

上面可以选择家庭医生Hausarzt　专科医生Facharzt，一般小病找Hausarzt就可以解决了。许多德国人会选择一位家庭医生作为自己固定的家庭医生，你也可以自由选择医生。生病时先去看家庭医生。家庭医生可根据病情将病人转诊给专科医生。在德国看病也是需要预约的，有些诊所可以网上预约，遇到只支持电话预约的诊所最好准备下德语，当然很多医生也支持英语会诊。

◆ 推荐网址：http://arztpraxis-marienplatz.de/

该诊所由一位华人开设 到了诊所里面之后，护士会要求你出示医保卡，登记后就会把你引导到休息室，先让你坐下休息，等候时间一般都在十五分钟左右，不会超过半小时，等候时间长短取决于医生看病的节奏。候诊室里边有很多书，患者可以看书，看报，喝饮料，喝水等，可以安静地坐在里面休息，环境很安静，不会让人感到烦躁。

时间到了之后，护士会把你引导到医生那里去，医生就会了解你的病情，然后给你做出诊断，开出处方。然后再由护士把所有的手续都装在一个袋子里交给你，你拿着处方就可以到药店买药了，药费也是医保报销大部分，一般一次药物5到10欧。只要是德国的执业医师，都和社会保险，医疗保险挂钩的，他开的药都是可以报销的。这里面也体现了德国人的自律和诚信，相信每个医生都会做出专业的、公正的诊断。

药店Apotheke的通用logo

■ 安全提示

斯图加特是德国南部的工业重镇，中国留学生人数较高，长久以来总体治安情况较好。但随着越来越多的难民涌入德国，涌入斯图加特。安全形势日益复杂，近年来同胞财物被盗，被不明人员骚扰的案例略有增加。提醒同胞加强自我安全防范意识，注意财产安全，同时避免独自走夜路或去人少的场合。

若是遇到突发情况，请尽快拨打报警电话（110）或者急救电话（112）并告知好友,说明具 体情况;遇到可疑人员,尽量远离并通告他人, 寻求帮助或提醒他人注意; 遇到护照(签证)丢 失等特殊情况,需要尽快去警局开据证明。护照在法兰克福总领馆补办,签证在延签处 Bürgeramt补办。

护照补办具体请见:
http://www.china-botschaft.de/chn/lsfw/ hzsw/
其他证件补办参考:
http://dazhe.de/cn/2016/116181

如遇其他难以处理的问题，可以联系斯图学联的紧急求助电话017641595687。
也可联系法兰克福总领事馆寻求领事保护。

【领事保护】
电话：0049-69-69538633
传真：0049-69-75085510

◆ 留学人员登记

为进一步提高在德中国留学人员服务与管 理的信息化水平以及质量效率,自2013年8月1日起,驻德使(领)馆教育处(组)施行网络打印《留学回国人员证明》。”在完成户口登记、学校注册等事宜后,请与中国驻德国大使馆教育处联系,登录“留学人员报到登记及管理系统”http://www.de-moe.edu.cn/reg/stumain.php。

公派留学生需要随后将此登记表下载打印， 附上Zulassung、学生证或导师邀请信等材料的 复印件,一起寄到法兰克福总领馆教育组即可。

通讯地址:
Abteilung für Bildung und Kultur
Generalkonsulat der Volksrepublik China in Frankfurt am Main
Stresemannallee 19-23
D-60596 Frankfurt am Main

相关网址:
http://frankfurt.china-consulate.org/chn/jywh/
该表是作为在德留学人员的材料证明，是保障留学人员在德国学习和生活权益的依据，也是留学人员今后回国时认证留学身份的依据之一。如果没有办理，在学习结束后将无法直接办。

【教育文化组】
电话：069-75085522(每周一、三，下午两点至五点)
邮件：17@de-moe.edu.cn

学可联之

学联简介

斯图加特中国学者学生联合会(Verein der Chinesischen Wissenschaftler und Studenten in Stuttgart e.V. 即V.C.W.S.S) (简称斯图学联)是中国学者及学生在斯图加特地区于1981年自发组建的非盈利协会，并于2003年在斯图加特地方法院正式注册的公益性组织。本会实行会员制。凡在斯图加特当地学习或工作的中国留学者学生及家属都可申请加入本会。

斯图学联历经三十五年，通过一代代斯图加特中国学者学生的共同努力与有序传承，从最初的校友会、同乡会，已茁壮发展成长为一个以年轻学者和学生为主的有能力，有激情，有梦想的团体。其中成员汇集了清华大学，同济大学，武汉大学，河海大学等国内知名高校的学生团体负责人，斯图加特当地高精尖专家学者和在读博士，以及一大批富有创意、充满激情、乐于奉献、追逐梦想的留德青年。三十五年间，斯图学联紧追时代的步伐，不断发展，不断创新，逐步成为如今一个工作服务信息化、科技化、人文化的专业公益组织。斯图学联的发展，离不开法兰克福总领事馆、斯图加特市政府、斯图加特文化局、斯图加特大学以及当地企业和华人团体长期的关怀支持。作为政府，学校和公益组织协作参与和共建的留德学生团体典范，如今团结奋进的斯图加特学联正以崭新的面貌迎接新的挑战。

职能部门

◆ 秘书处

秘书处作为学联的中枢机构，负责处理学联日常事务。秘书处直接对主席负责，协助主席及主席助理开展工作。主要负责学联内部会议筹备、团建组织、档案收存、文案管理、强化学联内部以及与兄弟学联的联系和交流。

秘书处事学联各部门开展活动的基础平台和服务机构，是保证学联整体工作顺利运转的调控机，是学联一切日常事务的管理中心。

◆ 活动部

活动部作为学联每次活动的主要策划者和实施者，是学联不可或缺的重要部门之一。

你们在学联大大小小的活动中都可以看到我们的身影。当然，一个部门的力量总是有限的。在许多大型活动中，活动部也承担着和其他部门沟通协调，活动安排的职责。在这里，你既可以是一个谋划者，也可以是一个实干家。

◆ 宣传部

公众宣传枢纽，我们将学联的作为广而告之。

包括学联的活动宣传（如宣传稿的撰写，海报设计，视频制作），公众信息传播（如微信公众号，网站的运营），和社交平台的维护（如微博，YouTube，Facebook，Instagram等）。我们中有在学联内外四通八达的联络员，有视频图片处理的技术大神，还有梦笔生花的文案团队。

我们，提升学联的传播力，影响力和公信力。

◆ 外联部

对外联系枢纽，在学联主要是一个支持性部门！

通过部门的优势、资源和能力，与外界商家进行联络活动，通过合作的方式为学联各项活动提供足够的资金，以达到更好的活动效果。所以说外联部是大家接触社会、了解社会、融入社会的锻炼平台，我们是大社会与小社会的沟通纽带。

◆ 校友联络部

校友联络部是2018年初成立的新部门，我们致力于联系毕业校友、建立纽带、让校友的正能量薪火相传。

成立以来我们先后组织了参观Fraunhofer实验室、校友聚会、《开讲啦》等丰富多彩的活动。旨在让已毕业的校友和母校保持联系，和校友建立友谊，将自己的经验传授给在校生，丰富我们在德国的生活！

■ 学联服务窗口

为了便于给当地华人学生学者提供更加便捷优质的生活和学习服务。斯图学联经和斯图加特大学外办，斯图加特大学校学生管委会，斯图加特大学学生会密切合作，在校园内部特别设立了专门的学联服务窗口。并且在每周的固定时间内由学联各部门的主要负责人答疑解惑，规范解决学生留德学习和生活上的各种困难。

Campus Vaihingen Hellblaues Nilpferd Pfaffenwaldring 57	斯图加特大学校 学生会办公室	星期二15:00-17:00 星期四13:30-15:30	答疑
Campus Stadtmitte ZFB, Raum 2.036, Stock 2a Keplerstr.17	斯图加特大学校 学生管委会办公室	星期五10:30-12:30	答疑
Internationale Zentrum Zimmer U022 Pfaffenwaldring 69	斯图加特大学国际 学生中心办公室	星期四18:30-20:30	例会 答疑

交流与合作

为了让学生学者更好的走近学联，了解学联，进一步融入德国的学习生活以及享受更加规范和优质的服务。学联基于学生学者的需求，创立了斯图学联网站，斯图学联论坛，学联公众号，学联官方微博，学联Facebook等一系列的对外交流平台。通过这一系列的对外交流平台，可以让学生们更加直观和快速的了解学联的实时动态。除此之外，学联还会在这些交流平台上，实时的发布各种国内外大中型企业的Job，Werkstudent，Hiwi，Minijob等职位招聘信息，让大家能够拥有更全面的求职交流平台。当然，基于斯图加特当地最大的华人学生学者服务交流平台，学联也会在这些平台上推送学校城市新闻，学生活动信息，各种活动的报名信息，以及学联的联系方式，让学生可以享受更加全面的信息服务。

学联也一直积极的致力于对外媒体的沟通和交流，包括新华社，南德意志时报，斯图加特时报，欧洲时报，德国生活报等等都与学联保持长期的公益合作关系，用来宣传和展现中国留学生在德的青春自信的生活动态，解决留学生的突发事件问题，从而使得中国留学生有更规范和更广阔的平台来展示自己风采。学联的相关部门为各位拥有梦想的留学生提供了一个施展个人魅力的平台，诸如音乐MV等的拍摄与制作，以及各种爱好团体的组建。

此外，斯图学联蓬勃发展更是离不开各级政府和官方机构的大力支持和关怀。在学联的管理建设和各种文化交流活动开展中都得到了中国驻柏林大使馆，中国驻法兰克福总领事馆，斯图加特市政府，斯图加特文化局，斯图加特大学等政府和机构广泛认可和倾力协助。

学联风采

【 2018斯图狗年春晚 】

“千里试问平安否，且把相思遥相寄，海外游子的精彩春晚”

【 Bosch集团学术参观 】

“走近德国高端企业，为莘莘学子未来插上腾飞翅膀”

【 除夕包饺子迎新春活动 】

“春节亲友两相望，除夕团年暖意融，学联饺子宴乡味四溢”

关注学联 加入学联

我们的社交平台

学联招新

学联一般会在冬季学期开学后一段时间进行大规模的招新，具体的招新情况会在微信公众号上发布。但对学联工作感兴趣的的同学不一定要等到每年的招新的时间，我们随时欢迎有才华，想为学联出一份力，结识更多好友的你来和我们交流，成为我们的一份子。

斯图学联，就差一个可爱的你！

WE WANT YOU!

附 录

斯图加特地区主要华人社团

◆ 巴符州华协会

德国巴符州华协会成立于 1995年，首任会长毛宗立先生，第二任会长唐先生， 第三任会长莫先生，罗桂妹女士2010年接任会长，副会长有张淑芬，潘世文，金娇艳，秘书长宋宏亮。

巴符州华协会有注册会员60余人，主要会员来自定居南部德国的原中国大陆和香港公民，分布在斯图加特，卡尔斯鲁厄，乌尔姆，和康斯坦次地区，每年春秋两季举办大型文化活动，其余还有不定时小型聚会，和其他社团共同举办文艺演出。现任会长罗桂妹出生香港， 1970 年代去英国， 后移民德国，罗会长热爱祖国团结华侨，属于南德地区最成功的华商之一， 她也多次参加国侨办组织的大型会议，曾经受到过习近平主席和李克强总理的接见。

◆ 斯图加特中华文化协会

会长：陈薇，建筑学硕士，1990年来德。现斯图加特大学语言中心中文讲师。自2000年起至今任会长。

副会长：杨之江，1987年来德。斯图加特大学文学/语言学硕士毕业。就职于巴符州政府教育部门。2008 年至今任副会长。

本协会为斯图加特 Forum der Kulturen Stuttgart e.V. 协会的会员。协会现有会员 31 人，于 2000年注册登记的公益组织。

长期参加斯图加特市各项文化活动：多元文化节、国际文化节，展现中国文化信息，中国饮食，及音乐舞蹈演出，作为传播中华文化的桥梁，与德国社团建立了稳定的关系，并发挥作用。并每年举办春节晚会、元宵庙会、中秋晚会。

与斯图社团联合多次承接法兰克福总领馆组织的社会、文化活动，如接待国内大型文艺演出活动、招待会等等。

◆ 斯图加特汉语学校：

校长： 陈薇

1997年创建学校，至今任校长。陈薇女士还是全德中文学校联合总会发起人之一，并任全德中文学校联合总会副会长。

副校长：于进，毕业于上海交通大学电工及计算机专业，于1989年2月来德国留学。自 2009 年起任副校长至今。

斯图加特汉语学校于 1997 年建校，下属斯图加特中华文化协会。全校师生 300多人，教职员工 40 人，面向海外华人和外国人招生，学校设在一所德国高中学校内，有19个不同程度的汉语班，及2个汉语成人班，并设有武术、中国绘画、舞蹈、美术、儿童合唱团、象棋、瑜伽等文化班，有学生和家长借阅的汉语图书室。学生来源以华裔为主, 也有来自混合家庭的学生和外国学生。每年举办国侨办 “海外华裔青少年寻根之旅 “夏令营, 承办国侨办 “中华大乐园“，及“国际学生交流“，并为德国学校推举汉语

◆ 斯图加特华韵合唱团

斯图加特华韵合唱团成立于2008年4月5日，团员的主体是居住在德国斯图加特及周边地区并热心中国音乐文化传播、爱好合唱艺术的华人。华韵合唱团是一个按照兴趣、自愿、负责的原则组织起来的业余合唱团。合唱团的宗旨是丰富我们的业余文化生活，促进合唱艺术爱好者切磋交流，给自己和朋友们带来乐趣，同时向海外听众介绍中国文化和音乐，增进中华文化与其他文化背景民众之间的友好交流和理解尽一份力。

经过华韵合唱团团长梁忠雄，历届理事会成员、历任指挥老师、声乐老师、伴奏老师以及所有团员多年的共同努力，合唱团的注册团员从最初不到40人很快发展到60多人，成为德国最大的华人合唱团。现在除了合唱节目，合唱团还有打击乐队，舞龙，腰鼓，民族服装等内容。合唱团自成立以来已经在多次重要活动中登台演出。也积极开展与斯图加特华人协会团体、德国友好合唱团的密切友好合作，在德国的华人圈、斯图加特及周边德国合唱团群体的影响日益增长。

合唱团也于2013年12月在斯图加特地方法院正式登记注册为公益协会。

学联寄语：

感谢同学们阅读我们的新生手册！

希望这本小小的手册，能给初来斯图加特的同学们在生活和学业上带来些许的帮助。

由于编写时间仓促，所收录的信息并不十分完善，还望各位同学理解，我们将会在来年继续推出更加完善的后续版本，我们竭诚欢迎大家能给我们的新生手册提出宝贵的修改意见，更期待有兴趣的同学能够加入到新生手册的编写团队中，把自己宝贵的经验分享给学弟学妹们。

此版新生手册V3.0由斯图加特中国学者学生联合会第三十七届工作人员编写完成。感谢在编写过程中付出辛苦的所有工作人员。

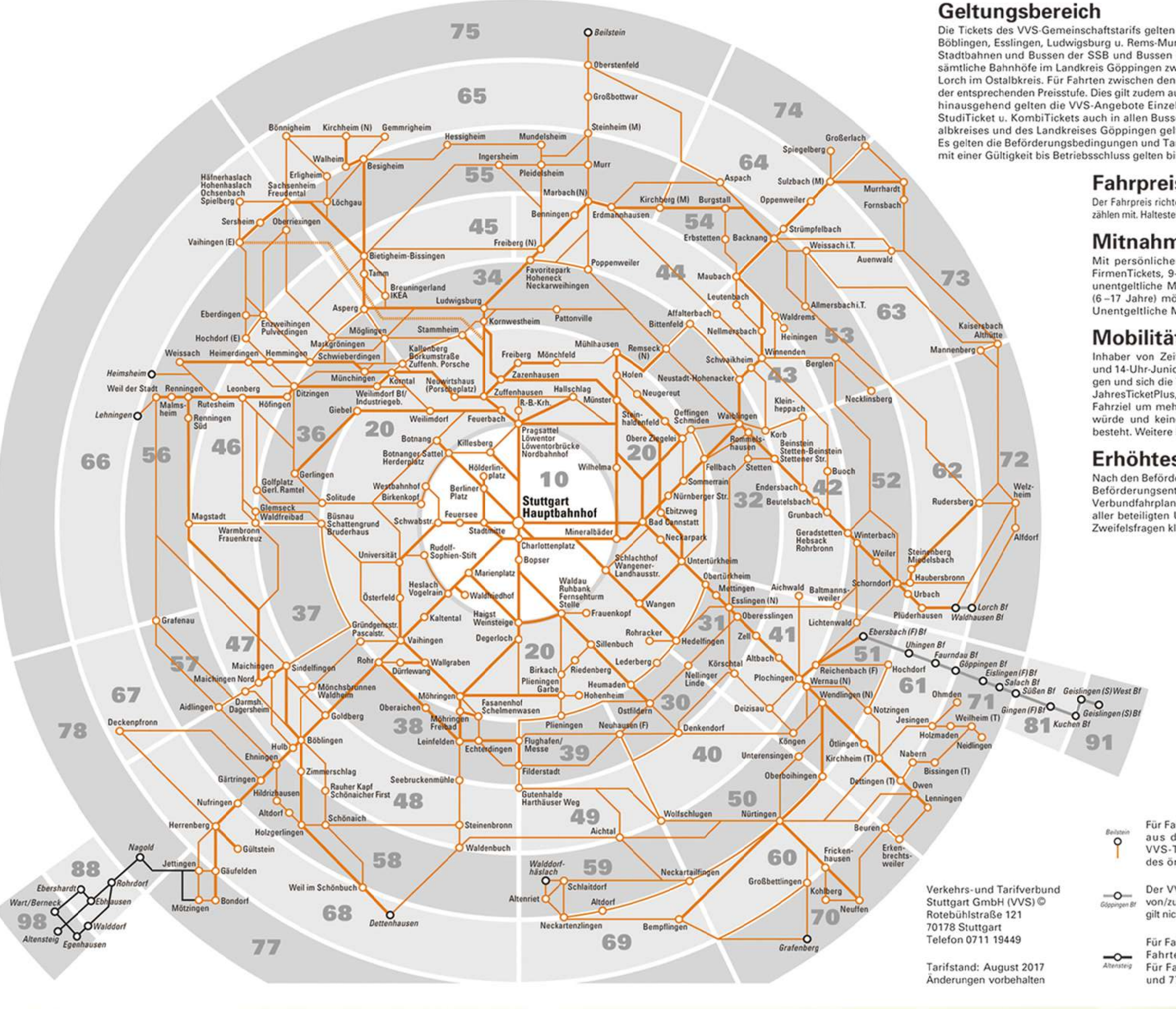
美好的事情做起来总是让人感到兴奋的，幸福的。我们沉浸在一起思考，一起探索的快乐中。传承这样的一份快乐，也是一届届斯图学联人饱含热情为之努力的动力。

最后祝愿所有的新生，学业有成，幸福快乐！

斯图加特中国学者学生联合会

2018年10月1日

Tarifzonen und weitere Hinweise



Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart GmbH (VVS) ©
Rotebühlstraße 121
70178 Stuttgart
Telefon 0711 19449

Tarifstand: August 2017
Änderungen vorbehalten

Geltungsbereich

Die Tickets des VVS-Gemeinschaftstarifs gelten innerhalb des Verbundgebiets (Landeshauptstadt Stuttgart, Landkreise Böblingen, Esslingen, Ludwigsburg u. Rems-Murr-Kreis) in S-Bahn-Zügen u. anderen Zügen des Nahverkehrs (DB, WEG), Stadtbahnen und Bussen der SSB und Bussen aller privaten und kommunalen Verkehrsunternehmen. Hinzu kommen sämtliche Bahnhöfe im Landkreis Göppingen zwischen Ebersbach und Geislingen sowie die Bahnhöfe Waldhausen und Lorch im Ostalbkreis. Für Fahrten zwischen den vorgenannten Bahnhöfen und dem VVS-Gebiet gelten alle VVS-Tickets der entsprechenden Preisstufe. Dies gilt zudem auch für die Buslinien zwischen Alfdorf bzw. Walkersbach u. Lorch. Darüber hinausgehend gelten die VVS-Angebote EinzelTagesTicket Netz, GruppenTagesTicket Netz, StudiTicket, Anschluss-StudiTicket u. KombiTickets auch in allen Bussen im gesamten Landkreis Göppingen. Für Fahrten innerhalb des Ostalbkreises und des Landkreises Göppingen gelten die Tarife von Ostalbmobil bzw. des Filsland Mobilitätsverbundes. Es gelten die Beförderungsbedingungen und Tarifbestimmungen des VVS. Für Ruftaxis gelten besondere Tarife. Tickets mit einer Gültigkeit bis Betriebsschluss gelten bis 5:00 Uhr des Folgetages.

Fahrpreisermittlung

Der Fahrpreis richtet sich nach der Anzahl der Tarifzonen, die befahren werden. Start- und Zielzone zählen mit. Haltestellen auf Tarifzonengrenzen zählen zu der Zone, in der die Fahrt durchgeführt wird.

Mitnahmeregelung

Mit persönlichen Zeittickets (Jahres-, Monats- und WochenTickets für Jedermann, FirmenTickets, 9-Uhr-UmweltTickets, SeniorenTickets) ist an Sa, So und Feiertagen die unentgeltliche Mitnahme von bis zu 3 Kindern (6–17 Jahre) oder aller eigenen Kinder (6–17 Jahre) möglich. Erweiterte Mitnahmeregelung für übertragbare JahresTicketPlus. Unentgeltliche Mitnahme von 1 Hund für Inhaber von gültigen Zeittickets.

Mobilitätsgarantie

Inhaber von Zeittickets (ausgenommen MonatsTicket Ausbildungsverkehr, StudiTicket und 14-Uhr-JuniorTicket) können bei Fahrtausfällen und Verspätungen auf ein Taxi umsteigen und sich die Taxikosten im Nachhinein über den VVS erstatten lassen (max. 50 € beim JahresTicketPlus, max. 35 € bei persönlichen Zeittickets). Voraussetzung ist, dass das Fahrziel um mehr als 30 Minuten später als im Fahrplan ausgewiesen erreicht werden würde und keine andere geeignete Fahrmöglichkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln besteht. Weitere Informationen unter www.vvs.de.

Erhöhtes Beförderungsentgelt

Nach den Beförderungsbedingungen muss ein Fahrgast ohne gültiges Ticket ein erhöhtes Beförderungsentgelt von 60,00 Euro bezahlen. Die Beförderungsbedingungen sind im Verbundfahrplan abgedruckt. Sie können auch bei den betriebseigenen Verkaufsstellen aller beteiligten Unternehmen sowie im Internet unter www.vvs.de eingesehen werden. Zweifelsfragen klärt das jeweilige Verkehrsunternehmen.

Anschlussfahrten zu Zeittickets

Bei Fahrten über den Geltungsbereich eines Zeittickets (ausgenommen TagesTickets) hinaus kann bereits bei Fahrtbeginn ein EinzelTicket Erw. (auch Kurzstrecke) bzw. Einzel-/GruppenTagesTicket für die zusätzlich benötigten Zonen gelöst oder ein Abschnitt eines 4er-Tickets Erw. entwertet werden (TicketPlus-Inhaber lösen ein entprechendes Kinder-Ticket). Dieses Ticket gilt nur in Verbindung mit dem Zeitticket.

Alternative Fahrwege

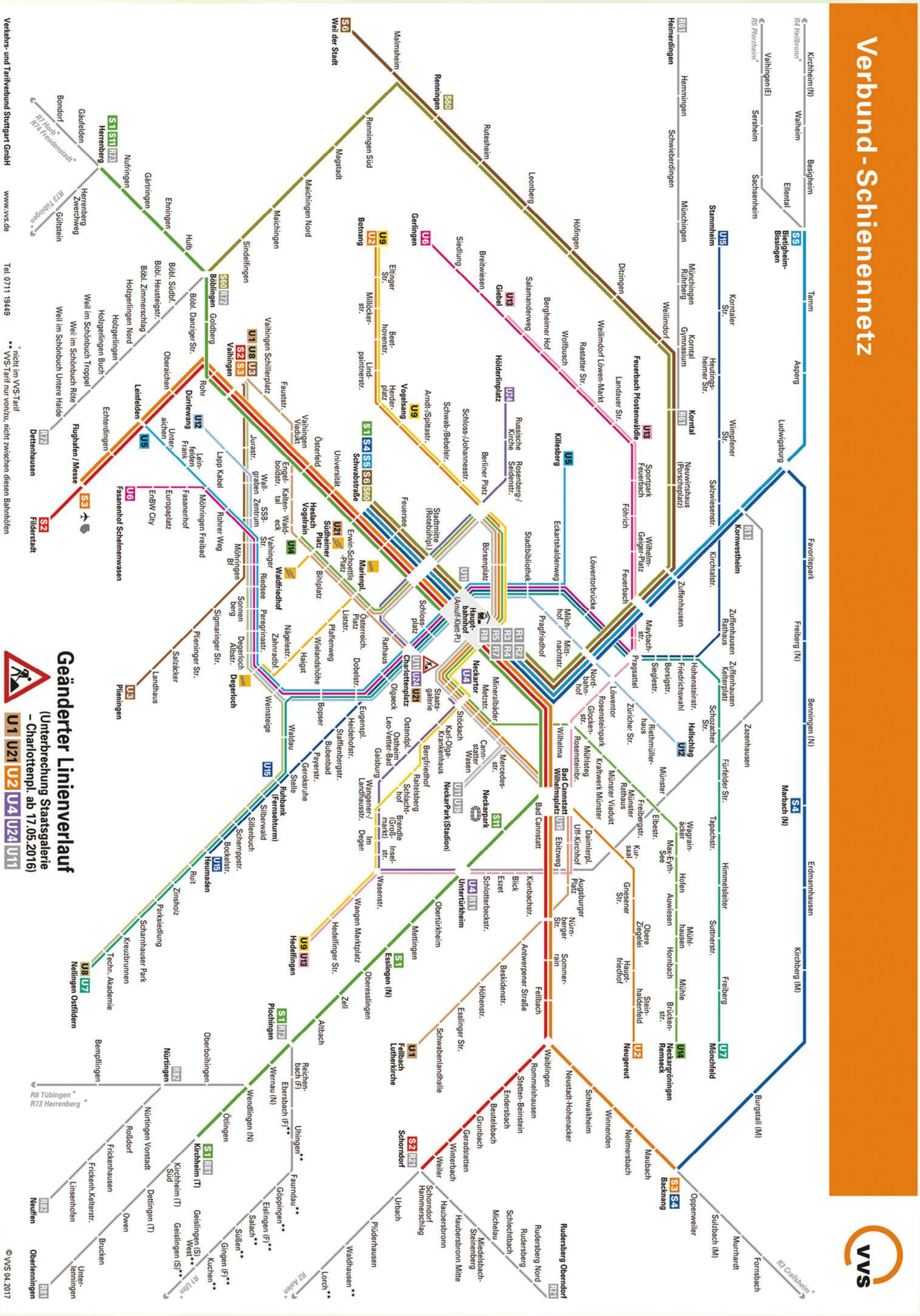
Gibt es mehrere verkehrsübliche Möglichkeiten, wie Sie Ihren Zielort erreichen können, werden diese Alternativwege in Ihr Zeitticket (ausgenommen TagesTicket) eingetragen. Bei der Berechnung des Fahrpreises wird grundsätzlich der längere Fahrweg zugrunde gelegt. Verzeichnis der Alternativwege siehe Anhang 3 zum VVS-Gemeinschaftstarif.

Fahrausweisentwerter

An den Zugängen der S-Bahn und auf DB-Stationen. Bei Stadtbahn, Bus und WEG in den Fahrzeugen.

Beilstein	Für Fahrten in das VVS-Gebiet und aus dem VVS-Gebiet gilt der VVS-Tarif, im Übrigen der Tarif des örtlichen Verbundes.
Göppingen Bf	Der VVS-Tarif gilt nur für Fahrten von/zu diesen Bahnhöfen. VVS-Tarif gilt nicht zwischen diesen Bahnhöfen.
Altensteig	Für Fahrten zwischen diesen Orten gilt der VGC-Tarif, dies gilt ebenfalls für Fahrten zwischen diesen Orten und Jettingen bzw. Mötzingen. Für Fahrten zwischen diesen Orten auf den Linien 770, 774, 777 und 778 und dem übrigen VVS-Gebiet gilt der VVS-Tarif.

—	Schiene oder Schiene und Bus
—	Schnellfahrstrecke (SFS)
—	Bus
36	Tarifzonen
Böblingen	Stadt, Gemeinde, Stadtteil, Gemeindeteil, Haltestelle


Verbund-Schienennetz
Geänderter Linienverlauf
(Unterbrechung Staatsgalerie – Charlottenpl. ab 17.05.2016)
U1 U21 U2 U4 U24 U11
* nicht im VVS-Tarif
** VVS-Tarif nur von/zu, nicht zwischen diesen Bahnhöfen
Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart GmbH
www.vvs.de
Tel. 0711 19449
© VVS 04.2017

寄语：这是最好的光阴，
也是最美的年华。

关注学联 加入学联

VCWSS
斯图加特中国学者学生联合会
Verein der Chinesischen Wissenschaftler und Studenten in Stuttgart e.V.